

Risparmia 700 euro in 7 giorni

Lucia Cuffaro unisce economia domestica, ecologia e autoproduzione in un unico libro!

Dopo il successo del primo libro scritto dell'autrice, *Fatto in casa*, l'eccentrica e vulcanica Lucia Cuffaro ritorna sul tema dell'autoproduzione in una chiave però diversa, molto più incentrata sull'economicità, con tabelle illustrative e comparative, e sulla corretta lettura delle etichette, per diventare dei consumatori più liberi e informati. Nasce così *Risparmia 700 euro in 7 giorni* un piccolo volume in cui vengono proposti procedimenti veloci e fattibili, con una forte attenzione alle abitudini che possono

nomico, che sia anche in sintonia con l'ambiente. Con piccoli gesti ecocompatibili e pratiche quotidiane, che puntino decisi alla lotta contro gli sprechi, potremo avvicinarci all'obiettivo dei 700 euro in 7 giorni!

Una guida semplice e accattivante che suggerisce metodi per un guadagno economico per il lettore ma che va di pari passo con la cura per l'ambiente. Molti i suggerimenti per diventare consumatori più liberi e informati: il testo approfondisce il tema della riduzione delle bollette e degli sprechi energetici in casa, ponendo attenzione a modalità di ottimizzazione delle risorse e alla sharing economy.

Tanti poi i consigli adatti alle molteplici situazioni del nostro vivere quotidiano per raggiungere l'obiettivo e mettere da parte la rag-

Chi risparmia, guadagna raccomanda un vecchio detto popolare e per fortuna l'arte del risparmio si può facilmente conquistare.



non solo semplificare la vita ma farci risparmiare!

Il libro nasce dall'idea di avere a portata di mano una guida pratica, il più possibile completa e agevole per ottenere un considerevole risparmio eco-

L'autrice

Personalità eclettica e frizzante, Lucia Cuffaro è sempre alla ricerca dei nascondigli dell'energia vitale e creativa.

Collabora con la trasmissione «Unomattina in Famiglia» in diretta su Rai Uno, conducendo la rubrica settimanale «Chi fa da sé». L'appuntamento consiste in una serie di laboratori pratici di autoproduzione e consigli ecologici, ispirati al progetto *Università del Saper Fare del Movimento per la Decrescita Felice*. Membro del direttivo nazionale e Presidente del Circolo MDF di Roma, è impegnata come attivista nella divulgazione di riflessioni sulla tematica della decrescita.

Appassionata di riduzione degli sprechi, lavora alla Camera dei Deputati occupandosi di rifiuti e materie ambientali.

SCHEDA

Risparmia 700 euro in 7 giorni
di Lucia Cuffaro
Arianna Editrice
Pagine 190, prezzo 10,80 euro