



Marie-France Muller

Che salute di ferro!

BIS Edizioni

Pagine 274

euro 8,90

Nuovo libro di Marie-France Muller, tra le autrici più brillanti nel settore della naturopatia. In questo caso si passano in rassegna i minerali colloidali e gli oligoelementi, essenziali per il buon funzionamento di molte funzioni corporee.

Tendiamo a sottovalutare questo aspetto mentre l'industria alimentare adotta la politica dello struzzo: nella fattispecie lo struzzo mette la testa sotto un suolo iper-sfruttato e "chimico" portando sulle nostre tavole cibi impoveriti, privati di importanti costituenti. Buon antidoto – dal punto di vista informativo e per i consigli pratici – è il libro di Marie-France.