



NORMALMENTE RACCOLGO CIRCA 500 G DI ACQUA DISTILLATA E LA CONSERVO IN BOTTIGLIE DI VETRO BLU, ALCUNE DOTATE DI NEBULIZZATORE. LA FELICITÀ È NEBULIZZARE LA "MIA" ACQUA DI LAVANDA SUL VISO ALLA SERA, SORRIDERE E DISTENDERE IL VOLTO, RESPIRANDO A PIENI POLMONI E PREPARANDOMI A UN SERENO RIPOSO.

Metodo per la distillazione

1. Uso un distillatore a fungo, che riempio circa 100 g di fiori di lavanda. Per la rosa utilizzo acqua distillata purissima, ma qui mi accontento anche di una buona acqua purificata: ne metto circo 2 l.

2. Collegho il circuito di raffreddamento utilizzando acqua di rete (in una bacinella a circuito chiuso), che tengo refrigerata con le mattonelle di ghiaccio per il freezer (in modo da non sprecare acqua).

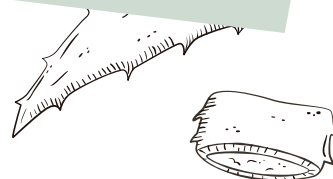
3. Accendo la fonte di calore al massimo per poi abbassarla quando comincia a cadere la prima goccia e la tengo bassa per tutta la distillazione.

NB: l'ideale per la lavanda sarebbe una distillazione in corrente di vapore, cioè sollevando la pianta dall'acqua con una grata, e facendo in modo che sia il vapore a trascinare con sé l'olio essenziale, senza tenere la pianta a "bollire" nell'acqua.





L'ESPERIENZA DI RACCOGLIERLA
E RICAVARNE IL GEL DIRETTAMENTE
È DAVVERO EMOZIONANTE.

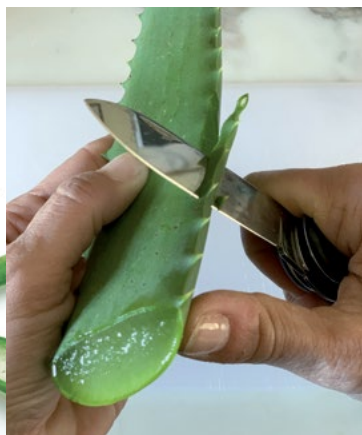


Metodo

1. Ho raccolto le foglie di aloe tagliandole vicino al fusto della pianta. Le ho pulite della scorza esterna e ho tagliato a cubetti il gel.

NOTA: questo è l'unico modo per avere il gel di aloe al 100%. Tutte le preparazioni di gel che si acquistano, usano il succo gelificato con un addensante, come faremo in seguito, e conservato.

2. Per ottenere il succo ho frullato i pezzetti di gel in un mixer. Parte del succo che non ho utilizzato, l'ho conservato in freezer facendone dei cubetti (che saranno utilissimi per il sapone all'aloè a pag. 128).



*Delizie per la doccia
e per la pelle*



Cup-cake da doccia

con avanzi di sapone



DOSI

- Resti di sapone (grattugiato) 100 g
- Acqua (o acqua aromatica) 50 g
- Burro di karité equosolidale 15 g
- Glicerina o succo d'acero 15 g
- Polvere di latte di cocco 10 g (facoltativo)
- Aroma o olio essenziale 3-4 g (che si abbini con il profumo della base di sapone utilizzata)

IN ASSOLUTO LA MIA RICETTA PREFERITA
PER UTILIZZARE AVANZI DI SAPONE!

SONO DIVERTENTI DA PREPARARE E SI ADATTANO A MILLE POSSIBILITÀ
DI PERSONALIZZAZIONE, CON PROFUMI, COLORI E DECORAZIONI DIVERSE.
LA SCHIUMA PIACEVOLE COME QUELLA DEL SAPONE DI PARTENZA,
MA LA POLVERE DI LATTE DI COCCO E IL BURRO KARITÉ
LA RENDERANNO ANCORA PIÙ MORBIDA E DELICATA.





*Facili, subito e con
soddisfazione*

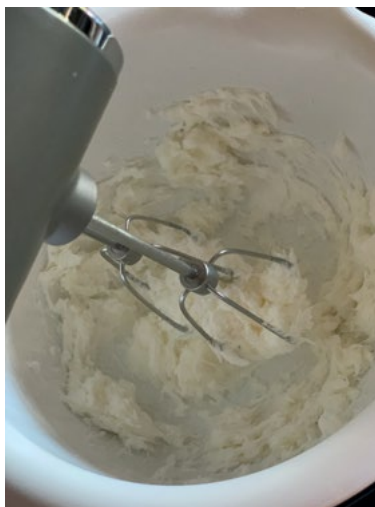


Burro montato per il corpo alla vaniglia



DOSI PER UN VASO DA 150 ML

- Burro di karitè 90 g
- Oleolito di vaniglia 20 g
- Aroma di vaniglia 1,5 g
- Vitamina E 1 g



ULTRA NUTRIENTE, LENITIVO,
RIGENERANTE E FAVOLOSAMENTE
PROFUMATO.

UNA PREPARAZIONE VELOCISSIMA CHE
MAGNIFICA IL NOSTRO OLEOLITO DI
VANIGLIA E DONA NUOVA VITA ANCHE
ALLE PELLI PIÙ SECCHIE E DISIDRATATE.
EFFICACE ANCHE SUI GOMITI O
SUI TALLONI CHE SOFFRONO DI
SCREPOLATURE.

RESISTETE ALLA TENTAZIONE DI
SPALMARLO SUL PAN BriocheS.

