

Comunicato Stampa del 03-08-2015

I MACRO TASCABILI
DEL BENESSERE

DALL'AUTORE DI *INTESTINO LIBERO*
BERNARD JENSEN

**DISINTOSSICATI
E RECUPERA LA SALUTE
IN 11 GIORNI**



Bernard Jensen

Disintossicati e recupera la Salute in 11 giorni

Macro Edizioni

Collana: I Macro Tascabili del Benessere

Isbn: 9788862298605

Pagine: 160 - **Prezzo:** € 5,90

Disponibile da: Luglio 2015

Traduzione: Claudio Staffa

Il dottor Bernard Jensen, già autore del bestseller *Intestino Libero*, in questa guida spiega come superare una condizione di cronicità attraverso un corretto stile di vita, una buona alimentazione e un programma disintossicante.

La maggior parte delle malattie di oggi è di natura cronica. **Come prevenirle e curarle?**

L'autore propone una dieta detox di 11 giorni per depurare l'organismo.

Attraverso un regime alimentare prevalentemente vegano puoi ottenere la pulizia di tutto il corpo e recuperare o mantenere una salute perfetta.

Pensate che negli Stati Uniti l'80% di tutte le malattie è di natura cronica.

Lo scopo delle diete proposte nel manuale è quello di stimolare l'organismo a rilasciare e a liberarsi degli scarti tossici che di solito si fissano nei tessuti grassi, nei tessuti deboli, ghiandole e organi, nei tessuti linfatici, e lungo le pareti dell'intestino, soprattutto in quelle del colon.

In questa guida:

come le indisposizioni del colon influiscono su altri organi, l'uso della dieta per vincere la malattia cronica, gli esercizi di ginnastica, i consigli per un'alimentazione che tenga conto del meccanismo acido/alcalino, gli integratori alimentari o fitoterapici utili.

***Bernard Jensen** è uno dei medici naturopati più famosi e autorevoli al mondo, soprattutto come iridologo e nutrizionista. In oltre cinquant'anni di professione medica ha viaggiato in tutti i continenti alla ricerca del segreto della longevità dei popoli meno civilizzati. Ha scritto numerosissimi libri. Macro Edizioni ha già pubblicato *Intestino libero*. Curarsi e purificarsi con l'igiene intestinale.*