



Tenzin Wangyal Rinpoche

Guarire l'Anima

Ritrova le parti mancanti della tua anima

Macro Edizioni

Collana: Nuova Saggezza

Isbn: 9788893193054

Pagine: 208 - **Prezzo:** € 12,90

Disponibile da: Settembre 2017

“In un momento in cui abbiamo perduto la nostra anima collettiva e quella personale, Tenzin Wangyal ci offre una bussola infallibile per ritrovare il nostro sé autentico e integro. Leggete questo libro e trovate la vostra strada per fare ritorno alla salute e alla pienezza!”

È l'invito che fa Alberto Villoldo, autore di *One Spirit Medicine - La Medicina degli Sciamani* un altro testo amato in tutto il mondo dagli appassionati di queste tematiche.

La saggezza contenuta in questo libro è molto antica. Affonda le proprie radici nella **tradizione buddista Bön tibetana**, tradizione spirituale indigena del Tibet che è fra le più ricche, antiche e ininterrotte tradizioni spirituali del mondo.

Le pratiche e i rituali *Bön* di recupero dell'anima oggi **rimangono vivi e attuali** come lo erano prima dell'avvento del Buddismo in Tibet, avvenuto nel VII secolo d.C. Tuttavia, dato che la maggior parte degli allievi occidentali non trova il tempo nella propria vita frenetica di imparare rituali complessi, in questo libro l'autore ha omesso le spiegazioni delle cerimonie e dei rituali tradizionali di recupero dell'anima e si è focalizzato, invece, sugli **elementi essenziali degli insegnamenti di base**.

Presentando e illustrando le pratiche nel modo più semplice e accessibile possibile, l'autore si è mantenuto **fedele ai testi antichi**.

“La mia intenzione – spiega lui stesso rivolgendosi ai lettori - è quella di offrire un cammino sicuro e privo di ostacoli in direzione delle esperienze concrete che possono muovere la vostra energia verso la guarigione e il rinnovamento, aiutarvi a liberarvi dei pensieri e delle emozioni negative che ostacolano la vostra felicità e benessere, e accompagnarvi nel recupero dell'entusiasmo e della vitalità che nella vita potreste avere perduto.”

In definitiva, gli insegnamenti presenti in questo libro sono volti a **una profonda e completa riconnessione** con la nostra anima e con la nostra natura più vera, affinché possiamo vivere una vita più autentica, equilibrata e appagante.

L'autore

Tenzin Wangyal Rinpoche è fondatore e direttore spirituale di Ligmincha International, un'organizzazione mondiale che si occupa della conservazione degli antichi insegnamenti e tradizioni Yungdrung Bön. Docente che gode di ampia stima, insegna ad allievi provenienti dalle Americhe, dall'Europa e dall'Asia, conduce ritiri e seminari in tutto il mondo e cura un ricco programma di webcast e corsi on-line.



Gruppo Editoriale Macro - Via Giardino, 30 – 47522 Cesena (FC)

ufficiostampa@gruppomacro.com

tel 0547-346258 (int. 4)

www.gruppomacro.com