

JOSÉ LUIS STEVENS

I SENTIERI DEL POTERE SCIAMANICO

ESTRATTO
GRATUITO

INCLUDE ESPERIENZE
DI CERIMONIE
CON IL PEYOTE
E CON L'AYAHUASCA



INTRODUZIONE

*R*accontaci una storia, José! Raccontaci una storia!

Per anni, intorno ai falò dei miei numerosi gruppi di studio sciamanici, mi è stato chiesto di narrare le mie storie: racconti di magia, di avventura e situazioni stravaganti. Narrazioni ricche di insegnamenti ricevuti percorrendo la via dello sciamano. Le migliori, quelle che piacciono di più ai miei uditori, riguardano disavventure o eventi durante i quali mi sono dovuto confrontare con situazioni apparentemente impossibili.

Ora che sono un insegnante anziano, penso sia arrivato il momento di scrivere alcune di queste storie. Ciò che state per leggere non è un'autobiografia in senso stretto, ma contiene aneddoti di vita vera, di cui ho fatto esperienza in prima persona, o storie che mi sono state raccontate dalle persone che ho incontrato nelle mie peregrinazioni. Ogni volta che ne racconto una, la storia cambia un po', e qualcuno dei presenti potrebbe ricordare gli eventi in forma diversa. Ciò che importa, per me, è aver vissuto quelle esperienze e averle viste e percepite alla luce di ciò che stavo apprendendo allora.

Tutte le storie contenute in questo libro sono incentrate sul medesimo tema: "Incontri col potere". In termini sciamanici, la vita ha come unico scopo quello di acquisire più potere: imparare ad acquisire potere, a immagazzinarlo, a sigillarlo e a esprimerlo quando è necessario. Un singolo albero dimostra potere quando schizza fuori dal seme e sale in cerca della luce del sole. Un falco esprime potere quando si apre la strada col becco rompendo il guscio dell'uovo che lo contiene, pigolando per chiedere cibo e, un bel giorno, lanciandosi giù dal suo nido ad ali spiegate. Comprendere il potere rappresenta anche un tema

fondamentale per gli esseri umani di questo pianeta. La maggior parte dei problemi del mondo troverebbe una soluzione se imparassimo a dovere le lezioni sul potere; perciò, leggere queste storie forse vi aiuterà a progredire nella vostra ricerca di potere e di conoscenza, e nell'applicazione del vostro influsso personale sulla visione d'insieme.

La vita è piena di iniziazioni, di prove utili per vedere se siamo pronti a ricevere maggior potere. Molte di queste prove tendono a essere brutali, spietate o severe. Sicuramente riescono a ottenere la nostra attenzione. Da un lato sarebbe facile credere, considerata la natura delle prove, di essere privi di potere e gettare la spugna. D'altro lato, però, possiamo dimostrarci all'altezza della situazione, trovando il modo di acquisire sufficiente potere per dimostrare il contrario.

CHE COS'È UN INCONTRO COL POTERE?

Un incontro col potere si presenta in forma diversa a seconda delle persone. Nel mio caso, quel tipo di esperienza potrebbe spaziare da qualcosa di molto interessante fino a qualcosa di terrificante. Oppure potrei trovarla incredibilmente divertente.

Il potere esiste ovunque, perciò un incontro col potere può verificarsi in qualunque situazione. Come ho già detto in altri libri, in particolare in *The Power Path: The Shaman's Way to Success in Business and Life* [Il sentiero del potere: la via sciamanica per avere successo negli affari e nella vita; *N.d.T.*], il potere non è qualcosa che si può possedere. Piuttosto, è l'aria che si respira. Lo incontri, lo ispiri, ne trai sostentamento e poi lo rilasci. Poco a poco accumuli i suoi benefici e col passare del tempo il tuo potere cresce. Il potere in sé è neutro, ma gli si può attribuire un'impronta oscura mediante l'ignoranza, la mancanza di rispetto o le cattive intenzioni. Il potere può distruggerti o elevarti, istruendoti e nutrendoti.

Il mio intento è far sì che queste storie vi insegnino il migliore approccio al potere. Come capirete chiaramente leggendo queste pagine, personalmente non ho ancora acquisito la padronanza del potere, ma ho appreso alcune cose che potreste trovare utili durante la vostra ricerca personale di quella padronanza.

Sebbene sia stato tanto fortunato da condurre una vita incredibilmente avventurosa, le mie storie si collocano comunque entro i limiti delle esperienze comuni vissute dalla maggior parte della gente. Quando, molti anni fa, lessi i libri di Carlos Castaneda, ne rimasi affascinato, però quelle esperienze mi sembrarono talmente fuori dal comune da impedirmi di pensare che io stesso avrei potuto viverne di simili. La maggior parte delle mie storie non somiglia a quelle. A differenza di Castaneda, non mi sono improvvisamente ritrovato a vagare su pianeti diversi o a lottare contro mostri bavaosi grandi come case. In questa vita il mio compito è quello di fungere da ponte, di essere un facilitatore chiave e se fossi un tipo troppo eccentrico non ci riuscirei molto bene. Comunque, se si considera la realtà in senso convenzionale, le mie storie abbondano di sorprendenti sincronismi e di eventi improbabili.

Talvolta ho usato i nomi veri dei miei insegnanti, come nel caso di Guadalupe, Enrique ed Herlinda. Ho cambiato altri nomi su richiesta, o per evitare di danneggiare la reputazione di qualcuno con cui si è verificato un incidente spiacevole. In qualche caso ho cambiato la località in cui si sono svolti determinati eventi, sempre per rispettare la privacy delle persone o per proteggerle dall'essere riconosciute da avidi avventurieri. In un paio di casi ho alterato la tempistica degli eventi, per poter raccontare meglio la storia. Tuttavia, state pur certi che non ho incluso nulla che non sia realmente accaduto. Spero che queste avventure non comuni vi piacciono e che permetterete loro di trasmettervi insegnamenti come se le stesse vivendo in prima persona.

LA STRUTTURA DI QUESTO LIBRO

LA MAPPA DEI QUATTRO ASSI

Una delle sfide che ho dovuto affrontare durante la stesura di questo saggio è consistita nel raggruppare storie contenenti gli eventi più disparati in base alle loro analogie tematiche. Ho provato a organizzarle in base alla cronologia, al luogo in cui si sono svolte e così via, ma alla fine ho deciso di raggrupparle secondo una mappa di specializzazioni sciamaniche dotata di caratteri unici che ho denominato “Mappa dei quattro assi”. Ho sempre amato e studiato mappe di ogni genere e percorrendo il sentiero sciamanico ho scoperto alcune delle migliori mappe antiche del mondo, fra cui la ruota di medicina e l'albero della vita. Strada facendo ho scoperto un'altra mappa che combacia perfettamente col modello sciamanico e alla fine ho organizzato queste storie distribuendole al suo interno, sia per condividere quella mappa con voi, sia per aiutarvi a navigare il mondo in base a varie prospettive sciamaniche.

Se non avete familiarità con lo sciamanismo, sappiate che è il più antico sentiero spirituale del mondo, un approccio pratico alla vita che ha aiutato l'umanità a sopravvivere fin dai primordi della sua comparsa sulla terra. Quanto a me, l'ho trovato estremamente utile per chiarire il significato di moltissime delle mie esperienze di vita.

LA MAPPA

Questa potente mappa in realtà è molto semplice. Tradizionalmente non possiede un nome e, come tanti altri preziosissimi frammenti di antica saggezza, risulta sconosciuta a molti, poiché è stata tramandata oralmente per secoli prevalentemente in segreto. Ogni tanto la si vede affacciarsi alla luce per dare aiuto all'umanità nei momenti di crisi, come quello attuale. Tenete a mente che essa può mappare praticamente qualunque cosa vogliate.

La mappa presenta i quattro assi che tengono insieme l'universo, le quattro vie che l'energia può percorrere all'interno di questo nostro universo tridimensionale. Tali assi sono costituiti da: Espressione, Ispirazione, Azione e Assimilazione. Il metodo migliore per rappresentare gli assi consiste nel disegnare la ruota di un carro, con tre assi che l'attraversano alla stregua di raggi. Nel mezzo vi è un mozzo, attraversato da un altro asse in posizione orizzontale.

LE QUATTRO VIE

La via dell'Espressione è radiosa come il sole, con l'energia che si dirama verso l'esterno in ogni direzione. L'Espressione permette alle cose di essere rivelate, viste, udite, toccate e sperimentate.

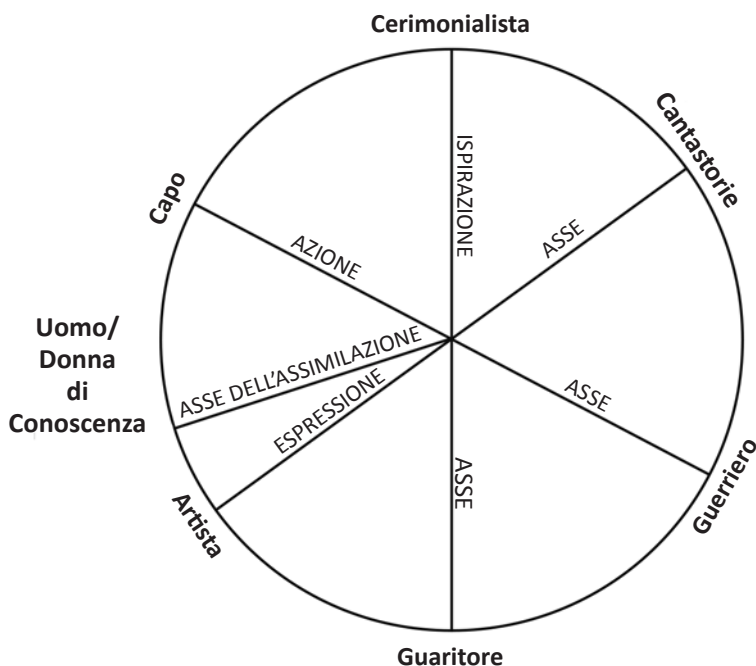
La via dell'Ispirazione è ascendente e rende disponibile ciò che era nascosto, elevandolo affinché anche noi possiamo elevarci sul nostro sentiero evolutivo.

La via dell'Azione procede in avanti e include l'evoluzione, il progresso e la produttività.

La via dell'Assimilazione procede verso l'interno e permette all'informazione di essere assorbita, integrata, accolta, o a noi di adattarci ad essa.

Tre di questi assi presentano due aspetti ciascuno, mentre uno di essi ne presenta uno solo, andando a costituire sette aspetti in totale. I sette aspetti collegati al sentiero sciamanico si presentano come segue: nell'asse dell'Espressione trovano posto il Cantastorie e l'Artista; nell'asse dell'Ispirazione si collocano il Cerimonialista e il Guaritore; nell'asse dell'Azione vi sono il Guerriero e il Capo; infine, nell'asse dell'Assimilazione si colloca l'Insegnante/Studente, o Uomo/Donna di Conoscenza. L'asse dell'Assimilazione è posto al centro del cerchio e attinge a ciascuno degli altri assi. Prese nell'insieme, queste costituiscono le sette specialità dello sciamano. Ogni sciamano dovrebbe essere istruito in ciascuna di queste categorie, ma di solito si specializza in una di esse.

Mappa delle sette specialità sciamaniche



Tutti gli appartenenti a culture che praticano lo sciamanismo (vale a dire la maggior parte delle culture indigene) si esprimono attraverso l'arte. Cantano, danzano, fabbricano oggetti sacri, creano altari e così via. Gli sciamani che vi sono fra loro sono anche esperti nel raccontare storie; inoltre, sono istruiti nell'arte della guarigione e sono in grado di condurre molti tipi di cerimonie. Possono liberare la gente dall'infelicità, dal dolore e dalla sofferenza, e offrire alle persone esperienze capaci di trasformare la loro vita. Da guerrieri istruiti, tutti gli sciamani combattono contro i demoni che si presentano sotto forma di malattie fisiche, problemi mentali o conflitti interiori. Gli sciamani sono efficienti leader della loro tribù o del loro mondo e si assumono la responsabilità del benessere di chi ci vive. Grazie

al tempo e all'esperienza, tutti gli sciamani diventano donne e uomini di grande conoscenza e saggezza.

In base alla mappa, questo libro è diviso in tre parti, corrispondenti a ciascuno dei primi tre assi: Espressione, Ispirazione e Azione. In ogni parte, alla fine di ogni storia, vi è un commento di chiusura riferito ad alcune delle lezioni che ho appreso dalle mie esperienze. Ho incluso anche alcuni esercizi e domande che spero troverete utili.

Vi potreste chiedere cos'è successo al quarto asse, l'Assimilazione, relativo all'Uomo/Donna di Conoscenza. Quella parte, caro lettore, è l'asse che occupi tu (colui o colei che acquisisce la conoscenza) e che occupo anch'io (colui che ha assimilato tali esperienze mentre si verificavano).



Prima di lasciarvi liberi di esplorare queste pagine, consentitemi di dire che queste storie rappresentano un insieme di esperienze che mi hanno reso quello che sono: un bravo psicologo, un maestro spirituale, un cerimonialista, un marito, padre e nonno; in breve, un folle saggio. Sono soddisfatto di chi sono, cioè un partner spirituale; di cosa sono, cioè un essere squisitamente umano; e di come scelgo di servire in questa vita in veste di insegnante. Ci saranno altre avventure, altri errori, altre lezioni da apprendere, altri doni nascosti nella benedizione di essere vivo e presente. Nel frattempo, ho il piacere di offrirvi alcune storie di vita, della mia vita fino a oggi. Godetevele!

INDICE

Introduzione	3
--------------------	---

PARTE I – ESPRESSIONE

CANTASTORIE–ARTISTA	II
1 Il potere della profezia: L'INDIA E LA LETTURA CHE MI HA CAMBIATO LA VITA	12
2 Il modo giusto di morire.....	34
3 Sperduto in Messico	53
4 La prova e l'iniziazione in Guatemala.....	61
5 Incontri col potere degli aborigeni e delle vie dei canti: QUANDO LO STUDENTE NON È PRONTO	75

PARTE II – ISPIRAZIONE

GUARITORE–CERIMONIALISTA	93
6 I Q'ero: L'INCONTRO COL POTERE DELLA LORO TERRA E DEL LORO POPOLO	94
7 Viaggi di potere con le piante di medicina: VISIONI CON L'AYAHUASCA	110
8 Il potere di seguire una dieta di medicina nella giungla amazzonica: GLI INSEGNAMENTI DELLE PIANTE	122
9 Il potere della comunione: UN MAGICO MATRIMONIO NELLE ANDE	145
10 Un incontro col potere di guarigione durante una malattia: LA FARMACIA DA VIAGGIO NATURALE.....	152

PARTE III – AZIONE

CAPO–GUERRIERO	167
11 Un incontro col potere: IL CORONAMENTO DI UN APPRENDISTATO <i>HUICHOL</i> COL SACRO PEYOTE...	168
12 Secondo pellegrinaggio a Regalia: INCONTRI CON LO SCIAMANO OSCURO.....	187
13 Un incontro con i delfini stregoni.....	214
14 L'Aconcagua innervato: PELLEGRINAGGIO A UNA MONTAGNA SACRA PER UNA RICHIESTA DI POTERE	221
15 Attraverso le Ande e altre potenti transizioni.....	242
Un commento finale.....	251
Ringraziamenti	253
L'Autore	254

JOSÉ LUIS STEVENS I SENTIERI DEL POTERE SCIAMANICO

"Il potere lo incontri, lo ispiri, ne trai sostentamento e poi lo rilasci; non è qualcosa che si può possedere, poco a poco accumuli i suoi benefici e col passare del tempo il tuo potere cresce."

Per apprendere i segreti dello sciamanesimo José Luis Stevens, maestro ed esperto cerimonialista, si è recato in India, Australia e Sud America alla ricerca dei luoghi in cui la più antica pratica spirituale del mondo esiste ancora nella sua forma più pura.

In queste pagine racconta alcuni degli eventi chiave della sua vita attraverso storie coinvolgenti, talvolta buffe o dolorose, ma sempre ricche di profondi insegnamenti applicabili anche a tutti noi su **come trovare il potere spirituale ed esercitarlo in modo etico**.

Con uno stile semplice, caldo e gradevole, ti aiuta a comprendere che il potere consiste nello scegliere: se lottiamo contro ciò che ci viene dato, ci va male, se invece scegliamo di accettare le nostre lezioni, accumuliamo potere e talvolta apriamo un portale verso una nuova scelta.

Da leggere assolutamente per comprendere "come trasformare la paura in potere personale e diventare di volta in volta Artista, Guaritore, Guerriero e Maestro".



JOSÉ LUIS STEVENS, PhD, è conferenziere, insegnante, consulente e formatore internazionale. Psicologo, operatore sociale diplomatico e autore di venti libri (tra cui *Risveglia lo sciamano* che è in te, Macro, 2015) oltre che di numerosi articoli. Membro del comitato della Society for Shamanic Practice, è il cofondatore del Center for Shamanic Education and Exchange e della Power Path School of Shamanism a Santa Fe (Nuovo Messico). Ha completato un apprendistato decennale con uno sciamano huichol (indios della Sierra Madre centro occidentale del Messico) e ha studiato a lungo presso gli Shipibo dell'Amazzonia e con i Q'ero delle Ande negli ultimi 25 anni.

ISBN: 978-8893198493



9 788893 198493

€ 16,50

GRUPPO MACRO

BENESSERE E CONOSCENZA DAL 1987

www.gruppomacro.com