



*I Tascabili del SENTIERO*

Eva Pierrakos

# L'ENERGIA VITALE



*Edizioni*



*Crisalide*

EVA PIERRAKOS

## INDICE

# L'ENERGIA VITALE

Introduzione	9
1 L'energia vitale nell'universo	13
2 Tre principi cosmici: espansione, contrazione e staticità	25
3 Il contatto con l'energia vitale	43
4 La spinta cosmica verso l'evoluzione	67
5 Il rapporto fra l'io e l'energia universale	91



*Edizioni Crisalide*

## INTRODUZIONE

Nel profondo del cuore di ogni essere umano vi è la consapevolezza, a volte vaga, a volte acuta, che la vita potrebbe offrire molto di più di quanto al momento non faccia. Ognuno di noi sogna di poter diventare un essere migliore, che vive fra persone migliori, in un mondo migliore. Purtroppo, per noi e per il mondo, troppi mettono questo sogno nel cassetto, giudicandolo forse troppo ingenuo, utopistico ed irrealizzabile. Alcuni, forse, se ne vergognano anche un po', pensando che in quanto adulti, dovrebbero essere ormai abbastanza 'realisti' da resistere all'infantile tentazione di desiderare una vita in cui prevalgano, l'amore, la verità e la bellezza.

Confrontati dalle storture e dalle brutture che sembrano caratterizzare il mondo che ci circonda, tentiamo di soffocare il nostro sogno ma, nonostante tutti i nostri sforzi, per quanto 'realisti' e cinici possiamo essere diventati, esso non muore. E non potrebbe, in quanto proviene dalla parte migliore di noi, da quella parte che, a dispetto di tutte le apparenti prove in contrario, continua a credere che gli uomini sono esseri intrinsecamente positivi, mossi in

ultima analisi da una sola, grande, maestosa, energia: l'Amore. Alcuni, per mancanza di termine migliore, chiamano anima questa parte immortale dell'uomo.

Il piccolo libro che avete fra le mani contiene alcuni degli insegnamenti trasmessi telepaticamente nel corso di venti anni da un'entità spirituale, chiamata la Guida, ad Eva Pierrakos. Questi insegnamenti contengono forse la chiave che può permetterci di aprire il cassetto dei nostri sogni e di osare di impegnarci nell'avventura di renderli realtà. Nel loro insieme, essi costituiscono un metodo completo ed organico, seguendo il quale possiamo crescere sia psicologicamente, che spiritualmente. Essi ci aiutano a risolvere le tante contraddizioni da cui appare costellata la nostra vita, non ultima quella fra il nostro cuore, che crede nell'innata bontà dell'uomo, e la nostra ragione, che non può negare l'esistenza del male, della distruttività e della negatività, e del dolore da questi provocato.

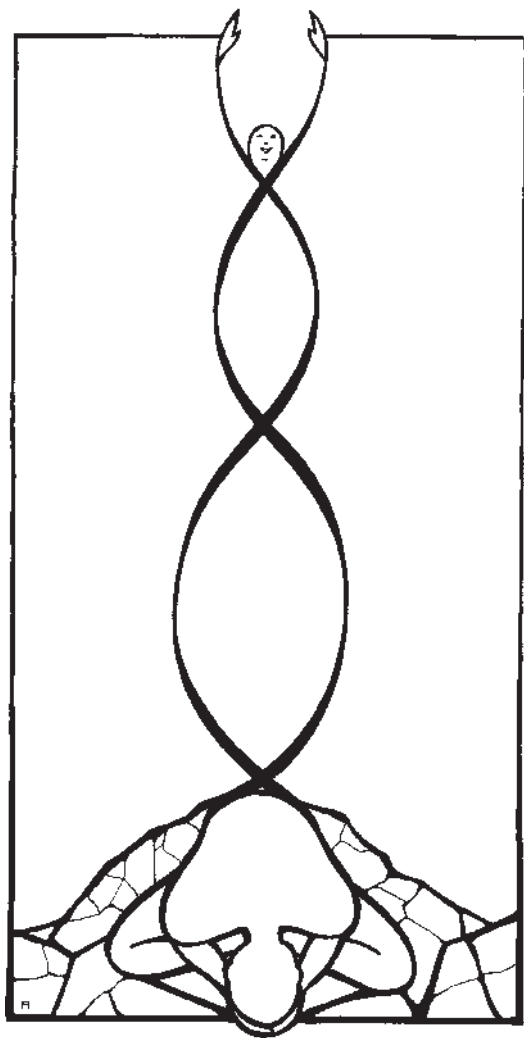
La Guida vede negli aspetti distruttivi che vi sono in tutti noi non una realtà ultima, ma una distorsione di qualità fondamentalmente positive. In quanto frutto di una distorsione, la negatività non è destinata a rimanere tale, ma *può essere trasformata* e riconvertita nella positività da cui deriva.

Nel nucleo di ogni essere umano vi sono solo Amore, Verità e Bellezza. La distruttività è una nostra temporanea creazione, che possiede una sua utilità, come la Guida ci spiega, perché molto possiamo imparare affrontandola. Essa è destinata ad essere trasformata e a riconfluire nella grande corrente della vita, che è fondamentalmente buona.

Il processo attraverso cui la negatività viene prima resa cosciente e poi trasformata e restituita alla sua originaria bellezza si chiama Sentiero. Il Sentiero ci porta dal mondo dualistico e contraddittorio in cui viviamo oggi, al mondo dell'unità e dell'armonia che sappiamo esistere, ma che ancora ci elude. Ci porta da dove siamo a dove vorremmo essere, dall'oscurità alla luce, dalla morte alla vita, dalla sofferenza alla gioia.

Possiamo credere a queste promesse? Non sembrano troppo belle per essere vere? Chi ci può assicurare che alla fine del Sentiero, ma anche durante di esso, troveremo quello che il nostro cuore desidera e mai smetterà di desiderare? Purtroppo, o fortunatamente, nessuno può darci questa assicurazione. L'unico modo per scoprire cosa il Sentiero ha in serbo per noi è percorrerlo con i nostri piedi, con le nostre emozioni, con la nostra mente e con il nostro spirito.

RAFFAELE IANDOLO



# 1

## L'ENERGIA VITALE NELL'UNIVERSO

In questa lezione parleremo dell'energia vitale e di come essa si manifesta nell'universo. Tutto ciò che esiste, inclusi gli oggetti inanimati, è permeato di energia vitale. Senza la presenza di questa, nulla potrebbe esistere.

Un oggetto inanimato è forza vitale pietrificata. Un'idea, una verità, sono forza vitale in movimento. Poiché l'energia vitale è eterna, anche la vita è eterna. La morte è solo un'illusione. Tutto ciò che è inerte, può rimanere tale solo temporaneamente. La vita, in qualunque modo si manifesti, non ha mai fine, in quanto non può trasformarsi in non-vita. L'energia vitale ha tutti gli attributi della divinità. È, non deve nascere, non deve fare, non deve avere. Semplicemente è. Cercate di capire il profondo significato di queste parole. L'energia vitale è tutto ciò che è, attorno a voi e dentro di voi.

Una creatura umana, che visse in completa e totale armonia con questa energia vitale, non



conoscerebbe la morte. Tuttavia, non desidererebbe neppure rimanere indefinitamente in un corpo fisico. Infatti, la materia di cui il vostro corpo fisico è costituito è energia vitale pietrificata ed esiste solo dove la corrente della vita è in qualche modo bloccata. Il corpo di un essere umano in totale armonia con se stesso e con la vita, si trasformerebbe gradualmente in una forma spirituale. Quindi, come è stato ripetuto da tanti insegnamenti, la morte non è un principio dell'universo, e verrà un giorno in cui non esisterà più. L'uomo realizzerà questa verità solo in un lontano futuro, lontano, almeno, dal punto di vista della vostra limitata percezione del tempo.

Quando la corrente dell'energia vitale non viene ostacolata, la vostra felicità e la vostra pace sono durature, non sono oscurate dal timore che possano essere interrotte.

#### **VIOLAZIONE DELLE LEGGI SPIRITUALI**

Tutti voi violate continuamente le leggi spirituali; questo avviene non tanto al livello delle vostre azioni o dei vostri pensieri coscienti, quanto a quello delle vostre emozioni inconscie. Queste violazioni producono il blocco dell'energia vitale che, non potendo più fluire liberamente, non può più vitalizzarvi. Il nostro Sentiero di

autoricerca vi offre un metodo per dissolvere in modo progressivo e graduale tutte le pareti interiori ed i blocchi che impediscono all'energia vitale di operare dentro di voi. Ogni volta che superate una resistenza, che scoprite una verità a proposito di voi stessi, che riconoscete ed affrontate uno dei vostri tratti negativi, un po' della vostra energia vitale viene liberata e potete avere l'esperienza diretta di ciò che sto affermando

Le ostruzioni che ci sono dentro di voi non potrebbero esistere se voi non violaste la legge divina. Ora, per voi il termine 'legge' ha spesso una connotazione sbagliata. La maggior parte degli esseri umani, quando sente questa parola, reagisce ad essa emotivamente, non cogliendone il vero significato. Essi, anche se solo inconsciamente, vedono nella legge qualcosa che li limita, li forza e li obbliga ad obbedire. Ritengono che essa provenga da un'autorità più forte di loro. Questa concezione non rispecchia in alcun modo la realtà. La legge, nel suo senso reale e divino, non ha niente a che fare con la forza, o con la costrizione, al contrario. La legge divina viene violata ogni qual volta vi è costrizione, in quanto essa è libertà, interiore ed esteriore. La libertà è incompatibile con la presenza delle forze distruttive che esistono dentro di voi, perciò, potete raggiungerla solo prendendo coscienza di tali forze, ed eliminandole. Forse sarebbe me-

glio dire che è la verità divina ad essere violata, piuttosto che la legge. Infatti, la verità è energia vitale, ed è certamente legge divina. Seguire un Sentiero come questo significa mettersi alla ricerca della verità su se stessi.

L'energia vitale è rigenerazione. L'energia vitale pietrificata significa degenerazione. Nella misura in cui dentro di voi vi sono 'immagini',<sup>(1)</sup> conclusioni errate, ignoranza, distorsioni ed emozioni represses, non vivete nella verità, e perciò soffocate l'energia vitale, che tra le sue molte funzioni ha anche quella di rigenerare il vostro corpo, la vostra mente ed il vostro spirito. Se vi rendete conto di questo fatto, potete comprendere che tutte le malattie fisiche non sono che l'ultimo prodotto di una lunga reazione a catena, l'ultima manifestazione esteriore del blocco dell'energia vitale.

L'unico vero modo per guarire da una malattia è quello di aprirsi all'energia vitale. Il primo passo è di affrontare la mancanza di verità in voi, e ciò ovviamente non è piacevole. Per questo motivo, molti sono portati a pensare che questo non può essere il metodo giusto. Credono che, poiché ciò che è spirituale deve essere bello, armonioso e gioioso, provare emozioni spiacevoli non sia spirituale.

1) Per una discussione sulle immagini, vedi *Il Male e Come Traformarlo*, di Eva Pierrakos, Cap. 5, Edizioni

Quale terribile malinteso è questo, amici miei! Come potete credere di poter raggiungere l'armonia divina senza affrontare la disarmonia che avete creato nella vostra anima? Dovete innanzitutto comprendere i motivi per cui ciò è avvenuto, e solo dopo potrete veramente entrare in contatto con la verità divina. Se nel vostro giardino sono cresciute delle erbacce, che impediscono alle piante buone di crescere, come potete liberarvene se non le afferrate e le sradicate? Questo lavoro non è certamente piacevole, potete sporcarvi mentre lo fate, ma non può essere evitato. È meglio affrontare il disagio che produce, piuttosto che lasciare che le erbacce infestino il giardino.