

ALBERTO VILLOLDO

NEL
CUORE
DELLO
SCIAMANO



ESTRATTO
GRATUITO

VIVI
IL TUO SOGNO SACRO
E LIBERATI
DALLE PAURE



RECENSIONI

“*Nel cuore dello sciamano* è un libro assolutamente straordinario. Mi ha catturata fin dalle prime righe. Che enorme e incoraggiante contributo rappresenta per il nostro pianeta, in questo cruciale momento di svolta della storia umana!”

— **Christiane Northrup**, M.D.,
autrice bestseller #1 del *New York Times*

“Il sapere del dottor Alberto Villoldo torna a splendere. *Nel cuore dello sciamano* è una guida diretta e preziosa per raggiungere equilibrio e gioia nella vita. Una lettura davvero irrinunciabile”.

— **Mark Hyman**, M.D.,
autore bestseller #1 del *New York Times*

“*Nel cuore dello sciamano* ci guida in un viaggio importante e trasformativo, offrendoci una mappa da seguire e insegnandoci a mettere da parte i condizionamenti della società moderna e ad abbracciare un nuovo modo di co-creare la nostra realtà. Lo raccomando vivamente a tutti i moderni ricercatori che percorrono il sentiero della scoperta spirituale e personale.

— **Colette Baron-Reid**,
esperta oracolare internazionale, medium spirituale
e autrice bestseller di *Uncharted*

“Questo libro rappresenta una benedizione sincera e potente rivolta all’anima sofferente che dimora in tutti noi. Esso fa appello al nostro coraggio di abbandonare l’inferno delle nostre illusioni per seguire la via della vera libertà”.

— **Sonia Choquette**,
autrice bestseller del *New York Times* con *Waking Up in Paris*

“*Nel cuore dello sciamano* ci fa esplorare a fondo cosa significa realmente essere vivi. Alberto Villoldo ci ha donato una chiave sacra per aprire i cancelli del misterioso e fantastico regno sciamanico. Lo raccomando vivamente!”

— **Denise Linn**,
autrice bestseller di *Energy Strands*

“Questa grande opera di Don Alberto rappresenta una vera e propria porta di accesso alla realtà profonda dell’universo, alla luce infinita all’interno della quale possiamo trasformarci nei guerrieri luminosi dell’amore, della gioia e della pace che da sempre vorremmo essere. La sua sola lettura ci permette di varcare quella porta, ispirandoci e istruendoci per mezzo dell’esempio e dell’esperienza dell’autore. La sua voce ci chiama dalle alte Ande dello spirito, chiedendoci di tornare a casa, nel meraviglioso continente del cuore illuminato!”

— **Robert Thurman**,
Docente di Studi indo-tibetani alla Columbia University;
Presidente della Tibet House US; autore di *Man of Peace*

INTRODUZIONE

Gli sciamani delle Ande conoscono e servono un sogno sacro, che guida il viaggio del nostro pianeta nel vasto firmamento e il nostro destino umano qui sulla Terra. Quel sogno è una mappa che conduce al futuro, ma è priva di percorsi già tracciati e non possiede altri sentieri che quelli che ognuno di noi vi incide. È effimera, mutevole a ogni istante, sempre sorprendente, come accade in un sogno.

Gli uomini e le donne che proteggono questo sogno sacro prendono il nome di *guerrieri di luce*. Non hanno nemici in questo mondo e nel prossimo. Sono dotati di immense risorse.

Il sogno sacro rivela l'ordine implicito dell'universo. Esso si rivela nelle stagioni, nel processo d'impollinazione dei fiori svolto dalle api e nel modo in cui tutti gli esseri viventi sono connessi e in relazione fra loro. Grazie a questa conoscenza, gli antichi sciamani del Perù coltivavano e incrociavano il loro mais, arrivando a produrre più di quattrocento varietà di grano turco; scrutavano il cielo notturno e prevedevano le eclissi con decenni di anticipo. Il significato e lo scopo della vita sorgevano spontaneamente nei loro cuori, poiché sapevano di appartenere a un piano molto più vasto di loro.

Diventando consapevoli del sogno sacro, comprendiamo che l'universo non è fatto di rocce aride lanciate nel cosmo, di energia senza vita, o della materia oscura di cui parla la scienza. Capiamo invece che il cosmo è vivo e cosciente, che ama creare bellezza, dando vita a pianeti blu-verdi, galassie a spirale e a oltre ventimila specie di farfalle sulla Terra.

A ciascuno di noi è stato dato in custodia un frammento del sogno sacro da esprimere in modo personale. Quando ci dimentichiamo di avere dentro di noi una parte essenziale e necessaria del sogno sacro, la nostra esistenza cade in un ciclo di scompiglio, i nostri sogni personali si trasformano in incubi e le nostre vite precipitano nel caos.

Molti hanno sostituito al sogno sacro un altro sogno, fatto di fama e opulenza, di potere e di “like” su Facebook. Nel frattempo siamo di fronte a una serie di crisi globali –dal cambiamento climatico alle specie in estinzione, alle guerre, carestie e malattie– che ci impongono di sognare un nuovo sogno per noi stessi e per il mondo.

Il sogno sacro ci sta chiamando. Questo libro vi insegnerà a risvegliarvi dal torpore in cui vivete e a sognare tenendo gli occhi aperti, per poter avere accesso a tutte le possibilità offerte dal futuro.

Potete scoprire il vostro sogno sacro trasformando tre sogni comuni, della cui veridicità molti di noi sono convinti senza riuscire a risvegliarsi. Si tratta del sogno della sicurezza, del sogno della permanenza e del sogno dell'amore incondizionato. Dopo aver trasformato questi sogni, cioè dopo aver accettato che la vita è in continuo mutamento, che la mortalità è un dato di fatto, e che nessuno può liberarvi da una vita di paure e insicurezze se non voi stessi, il caos della vostra esistenza si trasformerà in ordine e la bellezza prevarrà su tutto.

Una volta scoperto il vostro sogno sacro, il potere creativo dell'universo, noto agli sciamani col nome di *Luce Primordiale*, si pone al vostro servizio per creare bellezza nel mondo e per guarire voi stessi e gli altri. Voi diventate guerrieri di luce. Vivete senza paura, conoscete la risposta alla domanda «chi sono io?» e conoscete le vie che conducono oltre la morte, nell'infinito.

Come gli sciamani andini, i Laika, anche voi siete guerrieri di luce. In quanto tali osate enunciare le verità scomode, pro-

pugnare i valori universali che rendono onore alla vita e compiere atti di coraggio quotidiani.

Questo è ciò che farete in questo libro. Le pratiche presentate in queste pagine vi aiuteranno a dar forma a un vostro sogno sacro personale. Vi aiuteranno a costruirvi un destino intriso di coraggio e motivato dalla visione.

Le pratiche del guerriero luminoso sono essenziali in un mondo capace di sognare solo durante il sonno, che considera onorevole la vigliaccheria e fa apparire saggio il senno di poi, e in cui la spiritualità ha perso il suo mordente.

Esse vi aiuteranno a portare luce e pace nella vostra realtà e a capire qual è il vostro ruolo all'interno di un sogno sacro più vasto, quello dell'umanità.

Alberto Villoldo

INDICE

<i>Recensioni</i>	5
<i>Introduzione</i>	7
CAPITOLO 1. Un modo diverso di “sognare”	11
CAPITOLO 2. La natura del tempo.....	31
CAPITOLO 3. Antichi sognatori e civiltà misteriose	53
CAPITOLO 4. Creare un sogno, creare una leggenda	65
CAPITOLO 5. Risvegliarsi da un brutto sogno	85
CAPITOLO 6. Trasformare il sogno della sicurezza, scoprire l’«Io Sono»	97
CAPITOLO 7. Trasformare il sogno della permanenza, scoprire l’infinito	115
CAPITOLO 8. Trasformare il sogno dell’amore incondizionato, scoprire l’assenza di paura	135
CAPITOLO 9. Manifestare il mondo sognando	161
CONCLUSIONE. <i>Le pratiche quotidiane del Guerriero di Luce.</i>	171
<i>Ringraziamenti</i>	181
<i>Nota biografica sull’Autore</i>	183

ALBERTO VILLOLDO
NEL CUORE DELLO SCIAMANO

“Questa grande opera di Alberto Villoldo rappresenta una vera e propria porta di accesso alla realtà profonda dell’universo, alla luce infinita all’interno della quale **possiamo trasformarci nei guerrieri luminosi dell’amore, della gioia e della pace** che da sempre vorremmo essere.

La sua sola lettura ci permette di varcare quella porta, ispirandoci e istruendoci per mezzo dell’esempio e dell’esperienza dell’autore.

La sua voce ci chiama dalle alte Ande dello spirito, chiedendoci di tornare a casa, nel meraviglioso continente del **cuore illuminato!**”

ROBERT THURMAN

*Docente di Studi indo-tibetani alla Columbia University;
Presidente della Tibet House US;
Autore di Man of Peace*



ALBERTO VILLOLDO, è psicologo, medico antropologo e studioso di pratiche di guarigione sciamaniche dell’Amazzonia e delle Ande. È direttore della Four Winds Society che lo vede impegnato negli U.S.A. e in Europa in qualità di formatore nella pratica della medicina energetica sciamanica. Ha fondato la Light Body School, con sedi a New York, a Miami, in California e in Germania. Dirige il Center for Energy Medicine in Cile, dove svolge ricerca e si dedica a esplorare gli orizzonti della neuroscienza illuminata. Autore di successo a livello internazionale, con Macro ha pubblicato **Le quattro rivelazioni, One Spirit Medicine e Accendi il tuo cervello**.

ISBN: 978-8828504030



€ 23,50

GRUPPO MACRO

BENESSERE E CONOSCENZA DAL 1987

www.gruppomacro.com