

Indice

STRATEGIA DI FOCALIZZAZIONE N° 1:

Le Vostre Abitudini Determineranno il Vostro Futuro5

Come Funzionano REALMENTE le Abitudini 8

Come RICONOSCERE le Cattive Abitudini 19

Come MODIFICARE le Cattive Abitudini 24

La Formula delle Abitudini Vincenti 29

CONCLUSIONI 32

AZIONI DA INTRAPRENDERE 33

STRATEGIA DI FOCALIZZAZIONE N° 2:

Non Occorrono Bacchette Magiche, Basta Focalizzare l'Obiettivo .. 37

Focalizzarsi sui Propri Talenti Naturali 40

Siete Iniziatori o Finalizzatori? 47

Se Vi sentite OBERATI Chiedete Aiuto! 49

La Formula 4 - D 55

I limiti dell'Eccellenza 56

Saper Dire di No 57

Stabilire Nuovi LIMITI 60

CONCLUSIONI 66

AZIONI DA INTRAPRENDERE 67

STRATEGIA DI FOCALIZZAZIONE N° 3:

Visualizzare la Grande Immagine 70

Sviluppare una Chiarezza Straordinaria 72

| | |
|--|------------|
| Lo Scopo degli Obiettivi | 74 |
| PIANO Generale di Riferimento | 89 |
| CONCLUSIONI | 102 |
| AZIONI DA INTRAPRENDERE | 104 |
| STRATEGIA DI FOCALIZZAZIONE N° 4: | |
| Creare un Perfetto Equilibrio | 115 |
| Il SISTEMA Vigile | 120 |
| CONCLUSIONI | 144 |
| AZIONI DA INTRAPRENDERE | 145 |
| STRATEGIA DI FOCALIZZAZIONE N° 5: | |
| Costruire Relazioni Eccellenti | 148 |
| La Doppia SPIRALE | 149 |
| Dire “NO” alle Persone NOCIVE | 155 |
| Le Tre Grandi DOMANDE | 157 |
| Clienti Primari e la Filosofia del MUTUO BENEFICIO | 159 |
| La Tecnica del Confronto | 167 |
| Come Trovare MENTORI Speciali | 170 |
| Gruppi di DISCUSSIONE | 176 |
| CONCLUSIONI | 185 |
| AZIONI DA INTRAPRENDERE | 187 |
| STRATEGIA DI FOCALIZZAZIONE N° 6: | |
| Il Fattore Sicurezza | 193 |
| Portare a Termine le Attività Incompiute | 195 |
| La STRADA verso la Libertà | 198 |
| La SFIDA dei Venticinque Centesimi | 204 |
| Un ATTEGGIAMENTO Vincente | 210 |

| | |
|---|------------|
| Sei STRATEGIE per Rafforzare la Propria Sicurezza | 212 |
| Verificare la propria FEDE | 215 |
| Come comportarsi DAVANTI A UNA CRISI | 216 |
| CONCLUSIONI | 218 |
| AZIONI DA INTRAPRENDERE | 220 |
| STRATEGIA DI FOCALIZZAZIONE N° 7: | |
| Chiedere | 223 |
| Chiedere e RICEVERE | 224 |
| Sette modi per potenziare la propria attività, SEMPLICEMENTE CHIEDENDO | 227 |
| Come CHIEDERE | 246 |
| CONCLUSIONI | 250 |
| AZIONI DA INTRAPRENDERE | 252 |
| STRATEGIA DI FOCALIZZAZIONE N° 8: | |
| Perseverare con Costanza | 256 |
| I vantaggi di Essere Costanti | 258 |
| Sfruttate la Vostra Forza Principale | 261 |
| Il CIRCOLO della Perseveranza | 271 |
| Accordi e responsabilità | 273 |
| Il Fattore INTEGRITÀ | 280 |
| CONCLUSIONI | 282 |
| AZIONI DA INTRAPRENDERE | 284 |
| STRATEGIA DI FOCALIZZAZIONE N° 9: | |
| Intraprendere Azioni Decisive | 287 |
| Sei Buone RAGIONI | 291 |
| Determinazione | 296 |

| | |
|---|-----|
| “Pensare, chiedere, decidere e agire” | 299 |
| Il “RISOLVI Problemi” | 302 |
| E ora parliamo di DENARO | 302 |

| | |
|-------------------------------|-----|
| CONCLUSIONI | 311 |
| AZIONI DA INTRAPRENDERE | 313 |

STRATEGIA DI FOCALIZZAZIONE N°10 :

Vivere in Funzione del Proprio Scopo.....319

| | |
|--|-----|
| Trovare il proprio SCOPO | 320 |
| La Maratona della SPERANZA | 322 |
| Tre punti CHIAVE | 324 |
| Scoprire il proprio SCOPO | 327 |
| Definizione del Proprio SCOPO | 329 |
| Sviluppare il Proprio SCOPO | 332 |
| Crescita personale e LIVELLO DELL'ESSERE | 334 |
| Fate una lista delle attività che vi tengono bloccati..... | 340 |
| CONCLUSIONI | 342 |
| AZIONI DA INTRAPRENDERE | 343 |

EPILOGO:

È la Vostra Vita... quindi Accettate la Sfida.....350

GUIDA ALLE RISORSE.....353

AUTORIZZAZIONI.....359

GLI AUTORI360