

Un metodo rivoluzionario  
per far emergere il potenziale che è in te

# RINASCI

E RISVEGLIA IL TUO  
POTERE INTERIORE

ESTRATTO  
GRATUITO

DEREK RYDALL

30  
ANNI



# PREFAZIONE

Nelle aule del mondo accademico, alle frontiere della ricerca scientifica e tra le sacre mura dei luoghi di culto riecheggiano le teorie di filosofi, scienziati, guide spirituali, agnostici, atei, opinionisti e pionieri. A livello globale, a questa lista si può aggiungere anche la gente comune, altrettanto desiderosa di esplorare le dinamiche della trasformazione umana, di immergersi nelle profondità del processo evolutivo e di esprimere il proprio massimo potenziale. Sul piano collettivo, ci interroghiamo su ciò che sviluppa le potenzialità all'interno delle galassie e dentro di noi.

La teoria dell'*emersione* ha un passato venerabile e viene discussa almeno sin dai tempi di Aristotele. Al giorno d'oggi, nel XXI secolo, quella che ora si chiama Legge di emersione descrive l'architettura del processo evolutivo. Operando all'interno dell'essere umano, essa rappresenta l'emersione del massimo grado della coscienza, che è un nostro diritto di nascita e che alcuni chiamano illuminazione, *satori*<sup>1</sup>,

---

<sup>1</sup> *Satori* (悟, dal giapponese *satoru*, "rendersi conto"), nella pratica del buddhismo Zen, indica l'esperienza del risveglio inteso in senso spirituale, nel quale non ci sarebbe più alcuna differenza tra colui che si "rende conto" e l'oggetto dell'osservazione (fonte: <https://it.wikipedia.org/wiki/Satori>) [N.d.T.].

*mokṣa*<sup>II</sup> o rivelazione. Immaginate il sorriso planetario che illuminerebbe gli ambienti se la famiglia globale si trovasse in armonia collettiva con la Legge di emersione. In verità, è quello che succede sin dai tempi del Big Bang, per cui si è partiti dalla polvere di stelle per arrivare fino a noi; è proprio come ha scritto Carl Sagan: «Siamo tutti fatti di stelle».

Ma come emerge l'emersione? Con la stessa naturalezza con cui la quercia emerge dal seme della ghianda, se le condizioni sono propizie. Benché non siamo noi a far sì che la Legge di emersione emerga nelle nostre vite, creiamo comunque i presupposti per cui potrebbe avvenire. Quando la coscienza è abbastanza feconda, il fiore di loto della consapevolezza illuminata sboccia dentro di noi. Questo processo di fecondazione è la tecnica spirituale che Derek Rydall ci insegna nelle sue sette fasi per creare le giuste condizioni affinché la nostra "capacità di emersione" venga attivata.

Quando, ad esempio, si mette in pratica quello che Rydall definisce "coltivare le condizioni congruenti", nel nostro menù mentale, emotivo e spirituale compare un nuovo modo di relazionarsi e reagire alle circostanze interne ed esterne che si verificano ogni giorno. Invece di lanciare una scarica di napalm mentale o verbale sugli altri o su noi stessi, la pazienza compassionevole e il perdono diventano le nuove opzioni possibili. Rydall ci mostra inoltre come porre fine alle affettazioni spirituali esteriori e rendere la nostra

---

<sup>II</sup> *Mokṣa* (devanagari: मोक्ष), sostantivo maschile della lingua sanscrita dal significato di "liberazione", "affrancamento", "emancipazione", "salvezza", è uno dei cardini delle dottrine religiose e spirituali dell'India. La liberazione, variamente interpretata e diversamente conseguibile a seconda del contesto, è principalmente intesa come salvezza dal ciclo delle rinascite (*saṃsāra*), ma anche quale conseguimento di una condizione spirituale superiore (fonte: <https://it.wikipedia.org/wiki/Mokṣa>) [N.d.T.].

pratica attuabile sia davanti al lavello della cucina, mentre si guida in autostrada, si porta a spasso il cane o ci si lava i denti, sia sul cuscino da meditazione o sul tappetino da yoga. Senza la minima esitazione, mette perfettamente in chiaro che non dobbiamo rinunciare alle gioie dell'essere umani in cambio del raggiungimento dell'illuminazione, e che siamo già progettati per favorire l'emersione dei nostri sé intrinsecamente illuminati.

Nel laboratorio della propria coscienza e attraverso varie sperimentazioni da lui condotte nell'arco della vita, le Sette fasi dell'emersionismo hanno fornito a Rydall le prove oggettive dei loro risultati concreti e trasformativi. Che siate principianti o esperti, potete stare tranquilli, perché il libro che avete tra le mani è una guida affidabile alle gloriose potenzialità che tentano di emergere all'interno, nel corso e sottoforma della vostra vita.

MICHAEL BERNARD BECKWITH  
Los Angeles, California

**\* NOTA PER IL LETTORE**

La numerazione delle note è in duplice versione: quella con caratteri romani si riferisce a spiegazioni terminologiche e di carattere vario; mentre quella con la numerazione araba si riferisce alle note bibliografiche.

# INDICE

PREFAZIONE .....	5
<b>PROLOGO</b> La fine dell'“automiglioramento”.....	8
<b>INTRODUZIONE</b> Il vero sentiero di casa .....	20
<b>FONDAMENTI</b> La Legge di emersione .....	34
<b>FASE 1</b> Vedere la visione compiuta.....	66
<b>FASE 2</b> Coltivare le condizioni congruenti .....	91
<b>FASE 3</b> Elaborare il piano quantistico.....	123
<b>FASE 4</b> Dare quel che sembra mancare.....	147
<b>FASE 5</b> Agire come se si fosse completi .....	170
<b>FASE 6</b> Accogliere a braccia aperte ciò che sembra incompleto .....	207
<b>FASE 7</b> Attendere alla legge .....	243
<b>VIVERE SULL'ORLO DELL'EMERSIONE</b> .....	265
RINGRAZIAMENTI .....	284
NOTE.....	287
GLOSSARIO .....	293



DEREK RYDALL

# RINASCI E RISVEGLIA IL TUO POTERE INTERIORE

**Se stai lottando per cambiare, guarire  
o migliorare te stesso, FERMATI!**

**La maggior parte di quello che hai imparato potrebbe  
non funzionare o addirittura peggiorare la tua situazione.**

Più ci sforziamo di cambiare, più ci affossiamo da soli. Attraiamo un nuovo partner, ma incappiamo nelle solite vecchie dinamiche. Ci diamo da fare per ottenere un aumento, ma finiamo di nuovo al verde, pur guadagnando di più. Ecco cosa succede quando il principio fondante della vita, **la legge di emersione**, viene ignorato e dimentichiamo e non riconosciamo che **siamo già compiuti**.

*“Come ogni ghianda è una ghianda perfetta,  
che diventa una quercia perfetta,  
non c'è una sola parte di noi che non sia  
esattamente come dovrebbe essere”.*

**La legge di emersione** ci fornisce le basi per riappropriarci di questo principio. Grazie a un innovativo metodo composto da **sette passi**, il coach spirituale Derek Rydall ci dimostra la nostra completezza: **tutto ciò che ci serve per realizzare il nostro pieno potenziale è già dentro di noi, basta solo risvegliarlo per rinascere a nuova vita.**

Forte di un'antica verità che è stata a lungo dimenticata, Rydall rivoluziona le comuni convinzioni riguardo all'attivazione del nostro potenziale e ci spiega **come risvegliare l'eccellenza che è in noi** e mettere in pratica il nostro scopo nella vita.

**Libera il tuo vero potere interiore!**

ISBN: 978-8893192989



9 788893 192989

€ 15,50

DISPONIBILE ANCHE  
IN VERSIONE



GRUPPO MACRO

**1987-2017**

30 ANNI DI BENESSERE E CONOSCENZA

[www.gruppomacro.com](http://www.gruppomacro.com)

Tratto da:

## RINASCI E RISVEGLIA IL TUO POTERE INTERIORE

Autore: Derek Rydall



Acquista il libro completo [cliccando qui](#)