

L'affondo di Colin Campbell

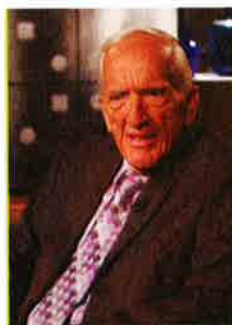
Ed ora Colin Campbell passa all'attacco. L'autore del best seller China Study – che propone una dieta stretta vegetariana e integrale per la prevenzione (e cura) delle malattie del benessere – divulga il suo "j'accuse" all'industria alimentare e alla scienza della Nutrizione moderna. L'attacco è portato in profondità.

■ La tesi di fondo del nuovo libro è la seguente: ormai pensiamo ai cibi scomponendoli nelle loro parti, perdendo di vista l'insieme, l'armonia tra i singoli costituenti. Solo una visione di impronta olistica può fare davvero la differenza: siamo contenti quando leggiamo in etichetta che un alimento contiene tanta Vitamina B? È un entusiasmo fuori luogo, avverte Campbell, perché quel cibo può essere stato "smontato" e "rimontato", perdendo la sua vera ricchezza. Il risultato è che la vitamina B, senza il resto, non funziona.

■ A trarne beneficio è l'industria: perché mangiare la "vecchia" frutta e verdura se ci si può rimpinzare di alimenti trasformati, come hot dog e gelati, e poi rimediare con la pillolina? Il problema, afferma Campbell, è che la "scienza" così come viene applicata,

produce in pratica le "verità" che servono all'industria. Perché è l'industria che, attraverso i profitti, tiene in piedi e foraggia l'intero sistema, tra cui centri di ricerca e giornali destinati ad informare il grande pubblico. Si tratta, in sostanza, di abuso di potere.

■ Come avrete capito siamo di fronte a un pamphlet in cui l'autore non risparmia niente a nessuno: gli strali sono diretti all'industria farmaceutica e alimentare, ai media e al mondo della pubblicità, ai governi, persino alle associazioni che si occupano di malati colpiti da malattie gravi. «Siamo accecati dai cosiddetti portatori di luce – afferma Campbell – e il prezzo da pagare è la sofferenza umana passata sotto silenzio».



Un medico scomodo all'attacco

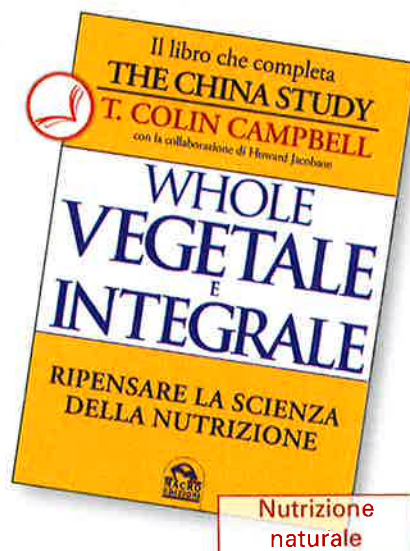
«Compriamo quello che ci vendono, ci arruoliamo nelle eterne crociate contro le malattie gravi, seguiamo le raccomandazioni ufficiali per la salute. Tutto questo allo scopo di ottenere una salute migliore per noi stessi e per gli altri. Ma tutto ciò che ne ricaviamo è un ciclo infinito di sempre maggior confusione, malattia e infine di morte, mentre al tempo stesso riempiamo le tasche di chi controlla e gestisce il sistema».

T. Colin Campbell

Sconto di € 7

+ Spedizioni e Diritto di Reso Gratis

I libri consigliati e contrassegnati con li trovi su Macrolibrarsi
Sconto di € 7, Spedizioni e Diritto di Reso Gratis
codice: MEDICINA0714
valido per acquisti > € 47



T. Colin Campbell

Whole vegetale e integrale

Macro Edizioni

pagine 320

euro 18,50