

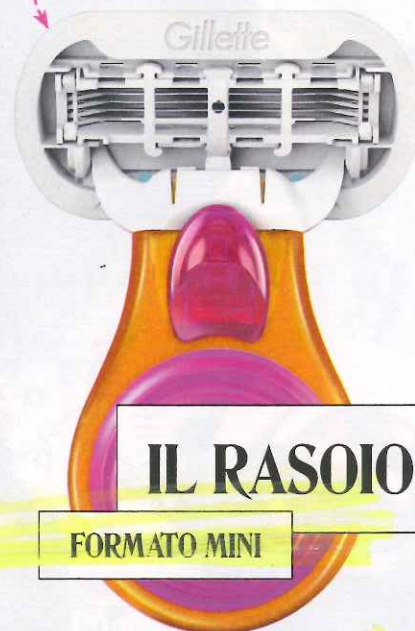
LA GYM BALL

IN RIVA AL MARE



Musica, una palla e tanto divertimento. È la ricetta vincente di GET! Gymball Evo Training, il nuovo allenamento fitness dell'estate appena presentato al Rimini Wellness. Il punto forte? Esercizi funzionali total body, che tonificano gambe, glutei, interno coscia e addominali tutti fatti con l'aiuto della gymnastic ball e a tempo di musica. E c'è anche la versione GET! On the Beach da fare in spiaggia (per info: pagina Facebook GET! Gymball Evo Training).

Con impugnatura anti-scivolo e testina a 5 lame, Snap Pink di Gillette Venus (8,90 euro) è compatto, ma promette, comunque, una rasatura perfetta per gambe ultra lisce.



IL RASOIO

FORMATO MINI

LA CIABATTINA

GOMMOSA

Rossa con i fiori stilizzati, la pantofolina di Prada (prezzo su richiesta) è perfetta dal mattino alla sera.



IL FONDOTINTA

PRÊT-À-PORTER

Pratico e ultra compatto, quello in stick è il fondotinta nomade per antonomasia. Ideale per i viaggi in aereo (lo porti anche nel bagaglio a mano) ti permette un make up modulabile: una passata per un effetto leggero e naturale, due o più se devi coprire discromie e imperfezioni. La nuance giusta? Meglio di un tono più scuro del colorito di base. Per l'applicazione, disegna 2 linee orizzontali sulla fronte, 1 sul naso, 2 sulle guance e 1 sul mento, quindi sfuma bene con i polpastrelli.

Chubby In The Nude di Clinique (29 euro) è un fondotinta in stick dalla texture idratante e modulabile.



Nel libro Acque aromatizzate (Gruppo Macro, 9,80 euro) trovi consigli e ricette per drink dissetanti di tutti i tipi.



L'ACQUA

AROMATIZZATA

Detox, depurative, drenanti, rinfrescanti... Sono le acque aromatizzate, il nuovo drink delle beauty addicted che oltre a combattere la disidratazione, forniscono vitamine e sali minerali grazie all'infusione di frutta e verdure di stagione. Il cetriolo per esempio aiuta a sgonfiare, gli agrumi a eliminare le tossine e i mirtilli a contrastare i radicali liberi. Così gustose che i classici due litri di acqua raccomandati dagli esperti, vanno giù in un sorso!