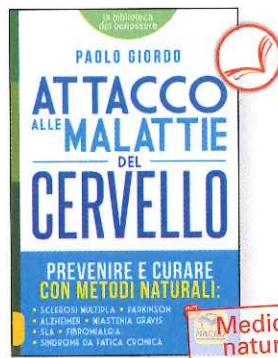


Nuove proposte

O. Potschar, K. Becker
Medicina informativa russa
 Armenia
 Pagine 222, euro 17,50

Da qualche anno sono entrati sulla scena internazionale autori russi che si presentano come scienziati, spesso esperti di medicina quantistica, e al contempo guaritori (in Italia ne conosciamo già almeno due: Grabovoi e Petrov). Propongono un link tra le tecnologie più avanzate e le conoscenze della tradizione russa: un ponte tra passato e futuro. Per farsi un'idea di queste nuove scuole può essere una buona idea iniziare dalla lettura (con atteggiamento critico) di una delle interpreti di questo movimento: la naturopata russa Olga Hausermann Potschar. Sette tecniche di base...



Medicina naturale

Paolo Giordo
Attacco alle malattie del cervello
 Macro Edizioni
 Pagine 168, euro 11,80

Parkinson, Alzheimer, fibromialgia, sclerosi multipla, Sla (Sclerosi laterale amiotrofica): e se le vere cause di queste malattie risiedessero nell'inquinamento ambientale e nelle pessime abitudini dell'industria alimentare? È la tesi sostenuta dal medico omeopata e nutrizionista Paolo Giordo nel suo ultimo *Attacco alle malattie del cervello*. Si passa al contrattacco con una serie di strategie per affrontare queste malattie: diete appropriate, digiuno, attività fisica regolare, terapia chelante, più vitamina D e integratori, dal coenzima Q10, all'alfa-lipoico alle vitamine B.

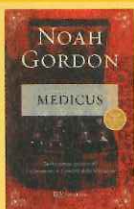


Erboristeria olistica

Chiara Versaico
Energia delle erbe
 Anima Edizioni
 Pagine 320
 euro 24,00

Le piante medicinali hanno qualcosa da comunicarci, un messaggio da consegnare al nostro mondo interiore: «L'interazione con la pianta però non avviene attraverso una conversazione vera e propria, bensì attraverso un linguaggio simbolico», assicura la naturopata Chiara Versaico, autrice del libro *Energia delle erbe*. Il testo illustra gli impieghi erboristici di tre piante per ogni stagione ma completa la trattazione con cenni sulle influenze energetiche delle stesse e con alcuni spunti meditativi per entrare in contatto con loro. Per guardare al loro mondo con occhi diversi.

Il classico



Noah Gordon
Medicus
 SuperBur
 Pagine 680, euro 11,00

Resta un romanzo di piacevole, fragrante lettura. Un best-seller internazionale, uscito nel 1986 e firmato dallo scrittore americano Noah Gordon. Narra la storia, ambientata attorno all'anno 1000, del giovane inglese Robert Jeremy Cole, e del suo dono naturale: prendendo le mani di una persona capisce se la sua anima sta lasciando il

corpo. Dapprima garzone presso il ciarlatano Barber, cerusico e barbiere, Cole decide di diventare un medico. Parte quindi verso la Persia, spacciandosi per ebreo. Tra varie peripezie, tra cui l'incontro con lo Scià, incontra il grande maestro Avicenna, anche lui dotato di quello strano dono, e apprende i segreti della grande arte medica persiana. Tornato in patria, Jeremy scopre che i medici locali sono ignoranti e disonesti. Accusato di aver difeso un ebreo, si rifugia in Scozia. Primo romanzo di una fortunata trilogia che vedono protagonisti i discendenti di Jeremy Cole, anche loro depositari del dono (*Lo sciamano* e *L'eredità dello sciamano*).