



OGGI MAMMA NEWS

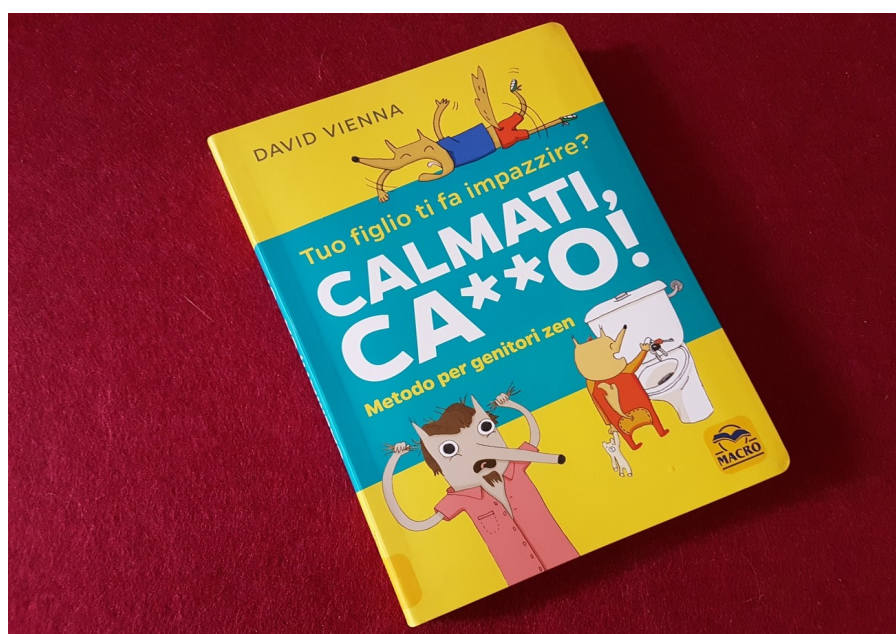
Un piccolo universo, dedicato alla famig

UN PICCOLO UNIVERSO, DEDICATO ALLA FAMIGLIA, ALLE MAMME E AI FIGLI.

Libro per genitori alternativi: Calmati Ca**o! Educare sdrammatizzando

Pubblicato da Mara Mencarelli

Di liberi su come educare i bambini ne esistono davvero molti, seri, impettiti, ricchi di utili spunti, statistiche, consigli e quant'altro. Libri che forniscono ai genitori un valido modo per comprendere le problematiche che possono intercorrere durante il periodo di crescita del proprio figlio sia in età neonatale, che infantile e poi, successivamente, adolescenziale. Si sa che i figli a secondo delle varie fasi di crescita possono incappare in problematiche di vario genere che, talvolta spiazzano i genitori, specie se non si hanno già precedenti esperienze in merito. Ecco un libro per genitori alternativi: **Calmati Ca**o!** Educare sdrammatizzando il proprio figlio facendosi magari anche due sane risate, cosa che, nella vita frenetica di tutti i giorni, non guasta di certo.



*Libro per genitori alternativi: Calmati Ca**o! Educare sdrammatizzando*

Libro per genitori alternativi: Calmati Ca**o! Educare sdrammatizzando con charme

Vi troverete a sfogliare un simpatico libro dai colori brillanti con illustrazioni che strappano il sorriso con estrema facilità. Dietro qualche "sproloquio divertente" ed alcune parole spinte di linguaggio comune pienamente in linea con il linguaggio di quest' epoca, troverete consigli e spunti su come affrontare problematiche contingenti relative ai bambini e ai vari momenti di panico che si creano in diverse situazioni. Un modo su come prendere i problemi con filosofia e charme, affrontando la vita con animo zen, senza farvi sopraffare dalla situazioni quotidiane.

Autore del libro Calmati Cao: Davide Vienna**

L'autore del libro, Davide Vienna, è padre di due gemelli, ed inoltre, è ideatore del sito web sulla genitorialità TheDaddyComplex.com. L'approccio che si ha con l'autore e con il suo sito è positivo, tanto da essere stato votato come uno dei siti più divertenti tra quelli di papà blogger. David si è guadagnato la definizione di papà più divertente del mondo. E' proprio questo successo che ha spinto David Vienna a scrivere il suo libro : Calmati Ca**o.

Sicuramente l'esperienza di un neo genitore può rivelare tanti lati tragicomici, ed ancor di più quello di un padre di due gemelli.

Nel libro David affronta il tema della genitorialità con ironia e una buona dose di leggerezza tanto da riuscire a sdrammatizzare le varie situazioni rendendole anche comiche. Una guida di 111 pagine, e 60 consigli utili, composti da situazioni tipo, e consigli risolutivi insieme ad immagine divertenti e ben fatte.



Il libro tragicomico per i genitori zen

Si tratta di un libro tragicomico con 60 consigli utili per genitori zen, persone che vedono le problematiche da un giusto punto di vista: la vita ha i suoi lati negativi e problematiche da risolvere ma nessuno e mai rimasto schiacciato dal tentativo di crescere un figlio.

Dunque?

Rimboccarsi le maniche ed affrontare le cose nel giusto modo. Un manuale che spiega alle mamme e ai papà come diventare genitori "Zen", sviluppando la capacità di sdrammatizzare e senza farsi schiacciare da inutili sensi di colpa. Un modo utile per fornire ai bambini la capacità di crescere imparando dalle difficoltà che affrontano giorno per giorno nel loro percorso di crescita. Un percorso di crescita che riguarda i bambini in quanto tali, ed i genitori nel loro percorso di papà e mamme alle prese con dei figli.

Dove trovare il **libro**? Il libro fa parte della collana "Genitori consapevoli" prima edizione 2018, tradotto da Claudia Benatti ed è edito dal > [Gruppo Macro ed è in vendita a 13,50 euro.](#)