



Due mamme, tre figli e un sogno:  
essere d'aiuto alle altre mamme!



## Calmati ca\*\*o! Metodo per genitori zen

Scritto da Super Mamma in Libri,Media, il 04 maggio 2018 | Nessun commento



In questi giorni ho letto il libro di David Vienna, un papà molto simpatico che sembra riesca a vivere la sua paternità con leggerezza che ha raccontato nel libro:

### Calmati ca\*\*o! Metodo per genitori zen

Sono perfettamente d'accordo con l'autore di questo libro, noi genitori dovremmo darci tutti una calmata! Siamo troppo ansiosi, attenti a tutte le esigenze dei nostri figli e anche a quelle che non hanno. Preveniamo infortuni, desideri e pianti. Tutto ciò rende i nostri figli dei piccoli tiranni e noi genitori veramente stressati.

David Vienna papà blogger di due gemelli tratta tutti gli argomenti che preoccupano di più i genitori: la nanna, la cacca, i capricci, la scuola e tanto altro. Ci invita a darci una calmata tanto mentre noi cerchiamo la soluzione il problema si risolverà da solo con la crescita e ne arriveranno altri di nuovi ;-).

Il libro ideale per tutti i genitori che si sentono ansiosi.

### Calmati ca\*\*o! Metodo per genitori zen la trama:

David Vienna, con ironia e una giusta leggerezza, spiega come puoi allontanare le ansie, le insicurezze, la rabbia e le reazioni scomposte nei confronti di tuo figlio. Ricco di consigli pratici e concreti e suggerimenti disincantati, questo

manuale indica alle mamme e ai papà come non farsi schiacciare dai sensi di colpa e come non perdere il controllo e vivere ogni difficoltà in maniera amorevole verso i propri figli.

Scopri come, usando la giusta dose di realismo, il buon senso e la tua capacità di sdrammatizzare, puoi sviluppare la tua autorevolezza, lasciando “respirare” tuo figlio e dandogli la possibilità di crescere e imparare dalle difficoltà. Un metodo per madri e padri in difficoltà con 60 consigli pratici per diventare genitori Zen.

Racconta che ci sono i vari genitori e come risolvere i piccoli problemi che ci affliggono in base alle nostre caratteristiche: c'è il genitore elicottero sempre presente, il genitore permissivo che è quello troppo assente, il genitore tigre che rischia di ritrovarsi senza cuccioli...