



Belsiana 48, il temporary design

Un tempio dedicato al glamour e alla moda. È Belsiana 48, il nuovissimo spazio temporaneo pensato per puntare i riflettori sul design italiano indipendente. Uno scrigno di allure che ospita quindici corner nei quali splendono accessori, abiti, gioielli, home décor, profumi, fiori, candele e molto altro. Un luogo affascinante, suggestivo, magico dove gli affreschi

ottocenteschi dei soffitti lignei rincorrono l'avveniristica struttura del pian terreno realizzata negli anni '80 e ispirata alla cabina di un jet. Un con-temporary store dove ogni settimana lo scenario cambia. Molto più di un semplice negozio. Qui si incontrano le idee originali e innovative, i progetti e i sogni, i grandi nomi e i piccoli brand emergenti, linfa

vitale del panorama creativo nazionale, per tracciare i percorsi di un nuovo tipo di shopping meno convenzionale e più esclusivo. Ogni mercoledì, poi, sono previsti incontri, presentazioni di libri, appuntamenti con il design e la moda per conoscere più da vicino ed apprezzare l'universo delle produzioni indipendenti. Via Belsiana 48, fino all'08/01/17, tutti i giorni con orario continuato (chiuso 25/12 e 01/01) info <https://www.facebook.com/Belsiana48>. (V.Aul.)

AUTOPRODUZIONE Via libera alla fantasia per regali creativi e sostenibili

Il Natale è fatto a mano

Valentina Aulenta

Stop allo spreco e via libera alla fantasia. Quest'anno i regali non si comprano, ma si autoproducono. Saponi, cosmetici, maglioni, scarpe, candele, panettoni, pandoro, biscotti vari e gioielli. L'importante è farli in casa. Meglio per le tasche e per la natura, ma soprattutto per la soddisfazione personale.

«Da anni realizzo da sola detersivi, saponi, creme di bellezza e molto altro, risparmiando soldi e inquinando pochissimo. Il segreto è imparare ad utilizzare pochi, semplici ingredienti tutti naturali» spiega Lucia Cuffaro (nella foto), esperta di autoproduzione (www.autoproduciamo.it) e autri-



ce di numerosi libri sull'argomento l'ultimo dei quali, appena uscito, è *Cambio pelle in 7 passi*.

«In realtà produrre da soli ciò che ci serve per la cura della casa e per quella

del nostro corpo è molto meno difficile di quanto si pensi. Basta fare un po' di pratica». Per gli amanti di lana e cotone, invece, ci pensa *We are Knitters* (www.weareknitters.it) sito

specializzato che attraverso blog e tutorial, guida principianti, intermedi e avanzati nel mondo incantato dell'antica arte della maglia e dell'uncinetto mettendo a disposizione anche diversi kit comprensivi di materiale e istruzioni, per la realizzazione di idee divertenti e originali. Non mancano, poi, i suggerimenti per i più golosi. Tra le più seducenti quelle del celebre chef Giovanni Gandino, mago del lievito e della farina che, direttamente da Alice Tv e Rai 2, terrà un corso (Eataly Roma 20/12) su come realizzare in un solo giorno il panettone artigianale fatto in casa. Da regalare o da mangiare durante le feste, per sorprendere e coccolare amici e parenti.

riproduzione riservata ©

ARTI&MESTIERI '16



Alla Fiera di Roma ritorna *Arti & Mestieri Expo*, 11.a edizione della tre giorni dedicata al gusto e alla creatività artigianale, con oltre 250 espositori per esplorare e ammirare i migliori prodotti manifatturieri Made in Italy. Artigianato, enogastronomia, bellezza, cultura e tanto altro ancora: una festa per gli amanti del bello e del buono, tra stand d'arte, tradizione e manifattura alternati a spazi di formazione e intrattenimento. Oltre alla parte espositiva è presente la Pedana dei Mestieri, con un programma di eventi, dimostrazioni, workshop o il Circolo dei Buongustai con lo chef Fabio Camboli ed esperti culinari. E c'è anche lo spazio dedicato ai genitori per riscoprire il senso del gioco con i propri figli. Da oggi a domenica ore 10-20, ingr. gratuito, 0665074525



STUDI ODONTOIATRICI
DOTT. ALESSANDRO CIOFFI

PULIZIA DEI DENTI
PROFESSIONALE

€ 16,00

PROMOZIONE NATALIZIA

CHECK - UP COMPLETO GRATUITO

ORTOPANORAMICA DIGITALE E TAC DENTASCAN 3D

f SKYDENTAL

Via Marsala 45-47 ROMA **M** Stazione Termini **P** GRATUITO
Tel. 06 4455225 - Cell. 366 9331178