

La cerimonia del tè

Nicolas Chauvat
30 insegnamenti Zen dei maestri del Tè
Ed. Il Punto d'Incontro
Pagine 44, euro 7,90

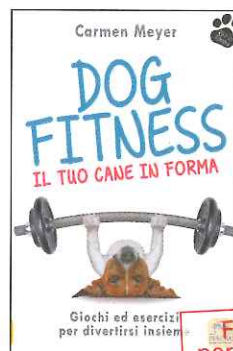
L'Autore è un francese appassionato delle filosofie e delle discipline dell'Estremo Oriente. Ha avuto modo di conoscerle nella sua attività su quella che una volta chiamavano "La via della seta". Presente personalmente in quei luoghi. Ora esce in traduzione italiana una brossura a basso costo che si occupa della Cerimonia del Tè. Per molti occidentali può risultare una materia sconosciuta ma, in realtà, si tratta solo di mettere a frutto un semplice atto quotidiano: il prendere un Tè. Su questo esiste un'ampia letteratura e veri cultori, soprattutto incentrati sulla grande lezione Zen.



Fiori australiani

Roberto e Nicoletta Pagnanelli
I segreti dei fiori australiani
Edizioni Mediterranee
Pagine 192, euro 22,50

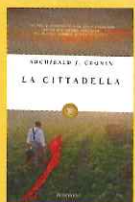
Nel bush australiano, cioè nelle aree non ancora antropizzate di quel continente, la flora e la fauna sono molto diverse dalla nostra. Sarà per il fatto che l'isolamento rispetto all'Asia, all'Europa e alle Americhe ha conservato le "idee" locali. Pensate ai marsupiali: quasi spariti nel resto del mondo, da quelle parti continuano a sussistere in varie specie. Questo vale anche per i vegetali e per la floriterapia. Sulla lezione primigenia di Edward Bach si ispirano i "fiori australiani". In questo libro un notevole resoconto scritto dal medico, psicoterapeuta Roberto Pagnanelli insieme a Nicoletta.



Fitness per Snoopy

Carmen Mayer
Dog fitness
Macro Edizioni
Pagine 144, euro 13,50

Anche i cagnolini devono fare fitness. Anzi, più loro che noi in quanto, com'è noto, sono molto portati a svolgere attività fisiche secondo l'imprinting dei loro progenitori. E vogliono scavare buche nella terra, vedere altri animali e consimili. Molti cani, di ogni tipo, restano però chiusi in appartamenti, molto amati dai proprietari, ma potrebbero entrare in sofferenza. C'è chi si specializza nel dare supporto per mantenerli in buona forma fisica, con esercizi ginnici o altro. È la "Dog fitness" coltivata anche dall'inglese Carmen Mayer. Intanto, portiamoli a spasso, diamogli "natura" in pasto, non solo bocconcini.



Archibald Joseph Cronin
La Cittadella
Einaudi
Pagine 238, euro 19,50

Sì, è lui, Archibald Cronin. Conosciuto in Italia soprattutto per lo sceneggiato "E le stelle stanno a guardare", (più di recente si è aggiunto il film e musical Billy Elliott). Scozzese e medico, chirurgo sottotenente per la marina britannica durante la prima guerra mondiale. Ma la sua vera vocazione era

la scrittura. Pubblicò anche i primi reportage sulle inalazioni delle polveri nelle miniere (molte persone morivano precocemente per malattie polmonari...). Tutto questo quando nessuno ne parlava. Il suo romanzo più acclamato resta "La Cittadella", scritto nel 1937. Quest'opera, con il suo grande successo, contribuì a creare il National Health Service, il parallelo inglese del nostro Servizio sanitario nazionale. C'è un po' di tutto: la scuola del realismo e della critica sociale anglosassone (con scrittori come Steinbeck e pittori come Edward Hopper) e un filo di romanticismo. Soprattutto c'è attenzione sulla pratica medica di quei tempi. Una mente libera e sapiente che ancora oggi insegna.