

Dietrolanotizia.it

luglio 2016



Charlotte Gerson e Beata Bishop hanno scritto un libro esaustivo sulla terapia metabolica scoperta e introdotta dal medico tedesco Max Gerson.

“Guarire con il Metodo Gerson” diventa così un manuale, prezioso, per conoscere meglio i delicati equilibri che regolano il corpo umano e un modo per difendersi dalla tossicità del mondo in cui viviamo.

Con estrema chiarezza Charlotte Gerson ripercorre le tappe che hanno portato suo padre a credere nella possibilità di curare molte malattie, comprese quelle croniche e il cancro, con metodi alternativi rispetto ai protocolli scientifici ufficialmente approvati dalla comunità medica.

Charlotte è fondatrice del “Gerson Institute” e ha personalmente partecipato all’addestramento del personale medico che ha permesso a molti medici e terapeuti di applicare il Metodo Gerson in ospedali e cliniche in tutto il mondo.

Beata Bishop, psicoterapeuta, scrittrice e giornalista della BBC, dopo essere guarita da un melanoma grazie alla terapia Gerson è tra i fondatori del “Gerson Support Group” in Gran Bretagna.

La terapia Gerson si basa sulla teoria che la malattia, di qualunque origine, sia causata da un accumulo nel corpo di sostanze tossiche. Clisteri di caffè, appropriati integratori e una dieta vegetariana ricca di succhi di verdure e frutta, secondo il Metodo Gerson sono in grado di purificare il corpo, rafforzare il sistema immunitario e stimolare correttamente il metabolismo permettendo la completa guarigione della malattia.

L’unica clinica attualmente autorizzata si trova in Tijuana, in Messico, con costi di circa 4.000\$ a settimana. Esiste anche la possibilità di avere precise indicazioni per

una terapia domiciliare.

Nel libro si trovano numerose ricette che possono essere utilizzate anche da persone non malate unitamente a preziosi consigli sui metodi di cottura per non alterare le proprietà degli enzimi e dei sali minerali contenuti nei cibi. Utilissima l'interpretazione degli esami di laboratorio in corso di terapia Gerson.

Insieme al libro è presente un DVD: "Se solo avessimo saputo..." film-documentario con interviste, testimonianze e approfondimenti per un quadro completo della famosa terapia nutrizionale.

Un libro importante da leggere con attenzione e conservare.
(Recensione di Elisa Zini)