



IL CANE CON LA VALIGIA

Consigli di un turista a quattrozampe

Il potere terapeutico degli animali

Pet Therapy. Storie ed esperienze reali di vita



“Voglio provare a comunicarvi quello che avviene realmente tra un animale e una persona in difficoltà...” (Alberto Dal Negro)

Pet Therapy. Ovvero la relazione che si instaura tra un animale e una persona che si trova in una situazione di difficoltà. E' generalmente una terapia “dolce” che integra e rafforza i trattamenti tradizionali. La presenza di un animale è fondamentale perchè permette in molti casi di consolidare un rapporto emotivo con il paziente e stabilire così un canale di comunicazione paziente-animale-medico.



“**Il potere terapeutico degli animali**” di **Alberto Dal Negro** (Macro Edizioni, euro 12,90) non documenta l’esito di ricerche scientifiche con numeri e dati ma racconta le esperienze personali dell’autore con tanto di errori e incertezze.

L’incontro con un animale risveglia il nostro mondo interiore perchè un animale è “movimento” e ci porta a entrare in contatto con parti nascoste di noi, magari quelle più vulnerabili. Un animale non è mai invadente. Comunica in modo semplice e diretto, è sensibile e rappresenta la nostra parte migliore. Basta affidarsi a lui, che sa perfettamente dove portarci.



Alberto Dal Negro si occupa di progettazione e realizzazione di percorsi formativi per persone con problemi di inclusione sociale. Con curiosità e intelligenza si è messo in gioco, ha fatto una scelta “drastica” e definitiva cambiando la rotta della sua vita. **Tobia**, il suo cane, è stato l’artefice indiscusso di questo percorso, incidendo fortemente sulla sua capacità di amare. Così nel 2003 fonda la cooperativa sociale **GliamicidiSari** nel campo degli interventi assistiti con gli animali.

Ma qual è in sintesi il modo di fare Pet Therapy di Alberto e della sua squadra? La risposta è nei racconti e tra le pagine di questo libro che è emozione allo stato puro. **La tecnica sparisce del tutto e diventa una filosofia.** Uno stile di vita.

Un libro di esperienze, quindi... Quella di **Luca, Bruno, Elena, Yara, Carla, Biagina, Rosita, Sarah.** E

ancora **Rosaria, Leonardo, Rosa...** E altri ancora. Storie che strappano il cuore e muovono emozioni fortissime.



Paolino ha cinque anni. E' nato qualche mese prima del previsto ed è affetto da paralisi cerebrale infantile. I genitori sono in preda allo sconforto ma il piccolo sorride. Ha instaurato con la madre un rapporto all'unisono. L'uno si rispecchia nell'altra. Sono un tutt'uno al punto da comprendersi senza alcuna difficoltà. Poi l'incontro con **Golia**, un incrocio San Bernardo-Bovaro del bernese di sessanta chili e la sua conduttrice. Il bimbo non si spaventa alla vista del cane, anzi lo cerca con lo sguardo e addirittura cerca di accarezzarlo emettendo vocalizzi di soddisfazione. Gli incontri continuano e Paolino impara ogni giorno di più a controllare il movimento delle braccia e delle gambe e nel complesso è più rilassato.

Uno dei tanti miracoli della Pet Therapy e dello straordinario potere terapeutico degli animali...