

## IL LIBRO



### **LA CURA NATURALE DEI TUOI OCCHI**

*Inforca le lenti (anzi, toglile)  
e leggi questo libro di Meir  
Schneider (Macrolibrarsi,  
11,50 euro). Troverai  
un programma completo  
per ogni problema della vista,  
con esercizi e consigli  
per la salute degli occhi.*