

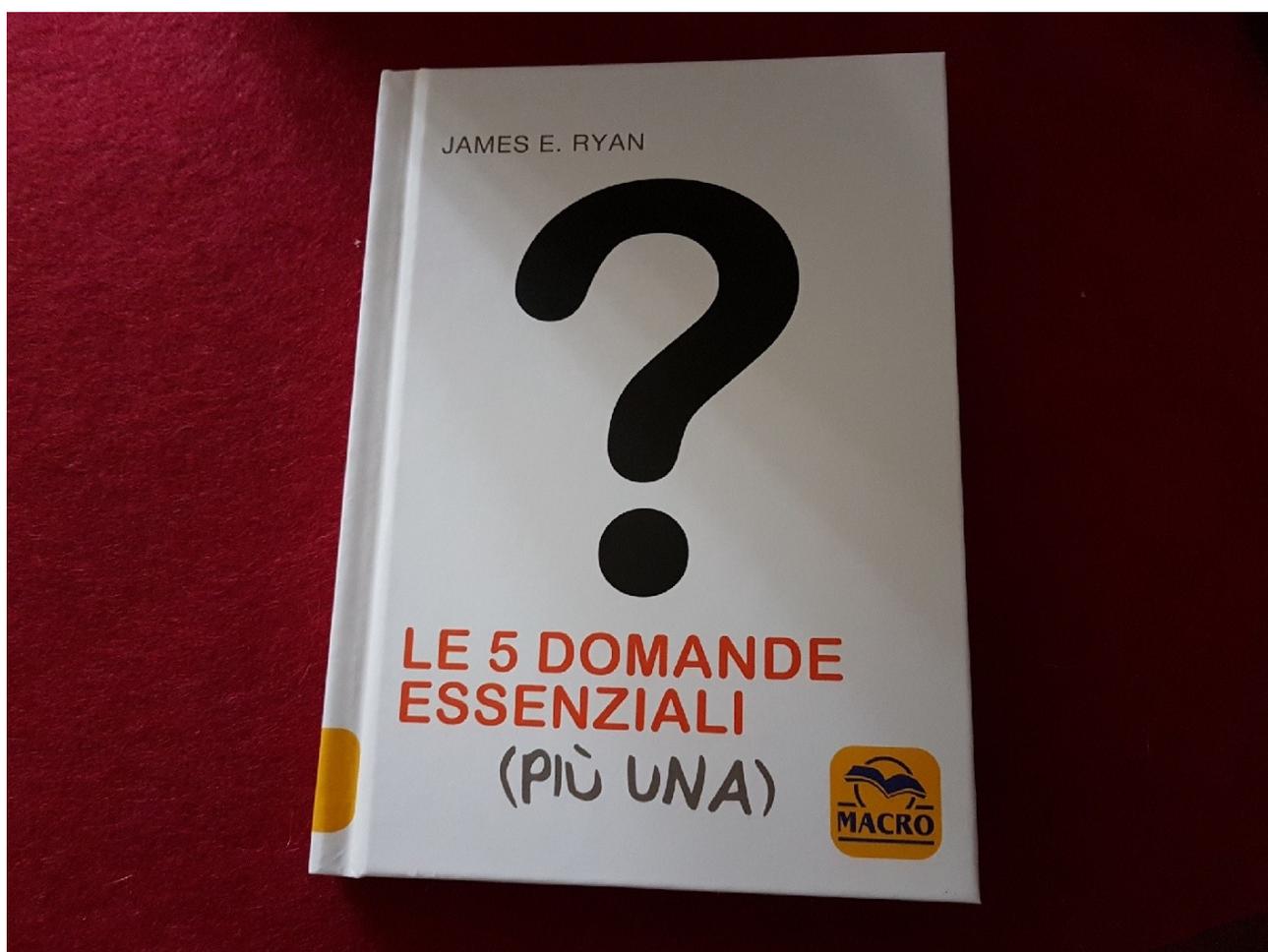


## ALFABETO DEL CUORE

FRASI-POESIE-LETTERE D'AMORE-RACCONTI: piccoli grandi pensieri che affollano la mia ...

### L'arte di saper porre le domande spiegata nel libro Le 5 Domande Essenziali (più una)

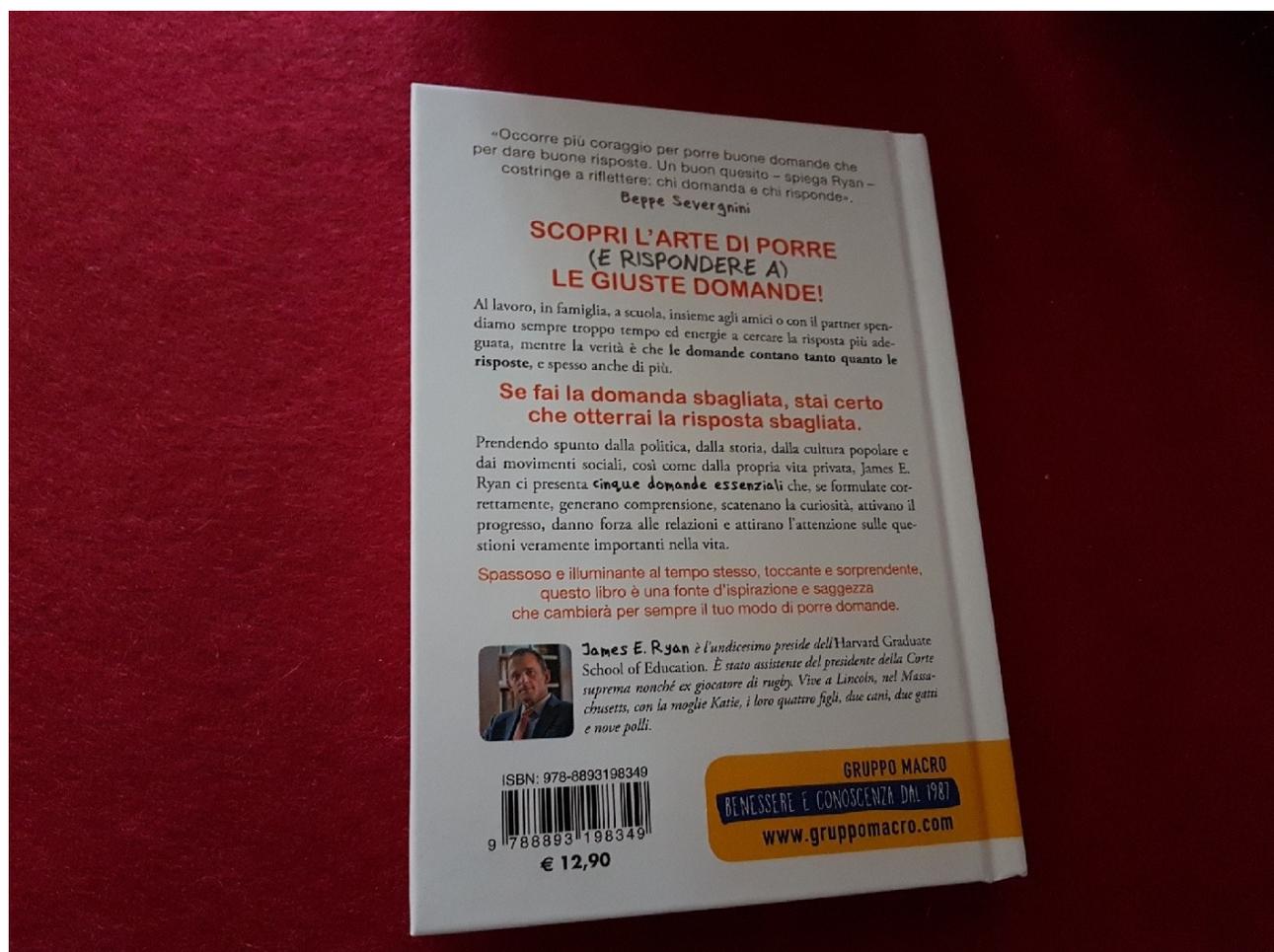
Publicato il 12 aprile 2018 da Mara Mencarelli



*L'arte di saper porre le domande spiegata nel libro Le 5 Domande Essenziali (più una)*

Saper porre le domande talvolta viene difficile. E' facile invece porre le domande sbagliate o farle in modo non corretto ottenendo spesso un effetto indesiderato. Saper colloquiare, interagire e fare domande può invece rivelarsi molto utile sia nei nostri rapporti interpersonali di tipo familiare che in quelli lavorativi. L'arte di saper porre le domande spiegata nel libro Le 5 Domande Essenziali di James E. Ryan, l'undicesimo presidente dell'Harvard Graduate School of Education.

Secondo l'autore del libro, se ci si abitua a fare le domande di base, che in sostanza sono 5 + 1 si avrà una vita più felice e piena di successi. Davvero saper porre le domande talvolta diviene fondamentale, un modo sbagliato può mal disporre il proprio interlocutore o dar luogo a dibattiti e liti non volute. Il libro > **Le 5 Domande Essenziali (più una)** < prende spunto da un video pubblicato dall'autore, nello stesso vengono spiegate quali sono queste 5 domande essenziali ed il modo in cui poterle utilizzare sapientemente in un volume di 127 pagine reperibili sul Gruppo Macro a 12,90 euro.



Il libro era stato precedentemente considerato da Beppe Severgnini nella sua versione originale Wait What? Severgnini ne rimarca il valore del contenuto che si concentra appunto sull'importanza di saper porre le domande. Lo stesso afferma che "Occorre più coraggio per porre buone domande che per dare buone risposte". In realtà saper porre le domande nel modo più consono non è una capacità di tutti e dunque, questo libro può costituire un valido aiuto per apprendere il metodo semplice delle 5 domande basilari.

***Scopri l'arte di porre domande e di rispondere alle domande secondo l'autore***

Ryan ha preso spunto per la stesura del libro da un suo discorso tenutosi in occasione della cerimonia delle lauree di fine anno. Il tutto fu ripreso in un video che, nel web, divenne sorprendentemente virale in breve tempo, grazie al contenuto, all'originalità dello stesso, e all'autoironia utilizzata da Ryan. Le 5 domande che Ryan ci presenta nel libro, se formulate ed usate nel modo giusto, generano comprensione, scatenano curiosità, attivano approvazione e portano ad un progresso dando forza alle relazioni sociali e lavorative, cose che nella vita hanno una grandissima importanza ed aiutano a vivere meglio e a raggiungere i propri obiettivi.

Quindi, concludo lasciandovi la curiosità di scoprire queste 5 domande essenziali più una che le racchiude tutte ossia:

Hai ottenuto quello che volevi da questa vita, nonostante tutto?

Se così non fosse vi consiglio di leggervi il libro per modificare il modo di porsi, acquisire maggior diplomazia ed ottenere le risposte che vi servono nel modo giusto.