

Su questo sito utilizziamo cookie tecnici e, previo tuo consenso, cookie di profilazione, nostri e di terze parti, per proporti pubblicità in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o prestare il consenso solo ad alcuni utilizzi [clicca qui](#). Cliccando in un punto qualsiasi dello schermo, effettuando un'azione di scroll o chiudendo questo banner, invece, presti il consenso all'uso di tutti i cookie **OK**

NETWORK

L'Espresso

LE RICEVUTE

04 settembre 2015 - Aggiornato alle 15.04

LAVORO ANNUNCI ASTE Accedi

**R.it****BOLOGNA**

Cerca nel sito



METEO

Home

Cronaca

Sport

Foto

Ristoranti

Video

## Una (buona) ricetta al giorno toglie il medico di turno

*Presto in libreria il libro "Più ricette sane - Meno ricette mediche" della nota food blogger Riminese Federica Gif. Una carrellata di consigli, piatti e foto dalla colazione alla cena*

di SABRINA CAMPANELLA

Lo leggo dopo

04 settembre 2015



RIMINI - Dal web alla libreria. E' di prossima uscita il volume dal titolo "Più ricette sane - Meno ricette mediche", raccolta di idee per mangiare bene firmate dall'ormai nota food blogger Riminese Federica Gif che nel 2012 ha aperto il suo blog "mipiagemifabene" attualmente seguito da oltre 6mila followers.

Ogni giorno Federica rivela sul web piatti originali rigorosamente sani, integrali, vegetali e biologici,

menù semplici, ma creativi e salubri, che mettono al centro il benessere personale senza trascurare il gusto: è così che di recente è stata nominata a Rimini nell'ambito di RiminiWellness official food blogger insieme all'altrettanto popolare ed accreditata penna digitale Chiara Maci, riconoscimento che si aggiunge a quello già ottenuto nel 2014 quando ai "Macchianera Italian Award", ovvero gli Oscar del Web, si classificò come miglior blog di cucina in Italia e migliore sito a tema gastronomico.

Il libro, che verrà presentato in seno al Sana di Bologna la prossima settimana, offre idee per ogni momento della giornata, dalla colazione, al pranzo, passando per la merenda e la cena, corredate da tantissime immagini scattate dalla blogger stessa, ed include anche consigli per una spesa ecosostenibile a prova di palato e di salute. Il volume, edito da Edizioni Macro, sarà disponibile in tutte le librerie italiane dal 14 settembre.

**TrovaRistorante** a Bologna

Scegli una città

Bologna

Scegli un tipo di locale

TUTTI

Inserisci parole chiave (facoltativo)

Cerca