

IL PERSONAGGIO DOMANI OSPITE DELLO SHOW DELLA CLERICI

Federica Gif svela le sue ricette in tv

La riminese a «La prova del cuoco»

PRENDERÀ per la gola il pubblico da casa e Antonella Clerici con alcune delle sue famose ricette. Quali? Per saperlo bisognerà attendere domani, quando Federica Gif sarà in diretta a *La prova del cuoco*, ospite del famoso programma di cucina condotto dalla Clerici. Non è da tutti essere invitati a partecipare allo show, e la blogger riminese lo sa. A dare l'annuncio è stata la stessa Federica, l'altro ieri sul suo blog, sempre seguitissimo: «Ho pensato di condivi-



La blogger riminese Federica Gif durante la presentazione del libro

dere con voi un peccato di gola senza peccato, e preparare le mie crepes dolcificate semplicemente con succo di mele al naturale. Devo tenermi su perché... sarò ospite venerdì a *La prova del cuoco*. Chissà se riuscirò a mantenere i nervi saldi? Dire che sono emozionata non rende l'idea...».

NON E' la prima volta che Federica Carghini (questo il suo vero nome) appare in tivù, ma stavolta i riflettori saranno puntati tutti su di lei e sulle sue ricette comple-

temente naturali, che hanno fatto della blogger riminese un'autentica stella dei fornelli sulla Rete. Dalle ricette del blog *Mipiaccemifabene*, accompagnate da video in cui mostra come preparare i vari piatti, Federica ha ricavato il libro (pubblicato da Macroedizioni) *Più ricette sane, meno ricette mediche*. «Se c'è una cosa che non mi manca è la voglia di cucinare e di condividere i miei segreti», ripete spesso lei. E lo farà anche domani, condividendo le sue recenti con milioni di telespettatori.