

starbene stili di vita

Una passione bruciante, ricette verdi, melodie indiane e... 5 COSE DA LEGGERE-FARE-GUARDARE

di Camilla Ghirardato

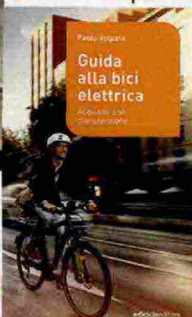


Una delle opere ottocentesche della scuola dei Macchiaioli, esposte al Castello Visconteo di Pavia.



LA MOSTRA > Macchiaioli alle scuderie Nella seconda metà dell'Ottocento intorno ai tavoli del caffè fiorentino il Michelangelo, si riunisce un gruppo di giovani pittori che contestano lo stile accademico e vogliono dipingere la realtà. Sono i "macchiaioli", un termine prima usato in senso dispregiativo dai detrattori e poi adottato dal gruppo perché incarna bene la loro arte. Ammirali alle Scuderie del Castello Visconteo di Pavia, dove ha appena schiuso i battenti la mostra **I Macchiaioli**. Fino al 20 dicembre. Orari e biglietti su scuderiepavia.com

IL RICETTARIO > DAL BLOG AL PIATTO Più ricette sane, meno ricette mediche è un libro che nasce da mipiacecifabene.com, una delle pagine web più frequentate da chi ama la buona cucina naturale. La food-blogger Federica Gif propone piatti con ingredienti al 100% vegetali, sani, integrali, biologici e senza zucchero, che l'autrice definisce "peccati di gola" ma senza peccato (Macro Edizioni, 18,60 €).

88 www.starbene.it

IL MANUALE > GUIDA ALLA BICI GIUSTA Hai programmato di prendere una bici elettrica? Trattasi di acquisto importante da meditare con cura: fatti consigliare da un esperto come Paolo Volpato. Ti spiega la differenza tra una e-bike da città e una da turismo o tra una mountain e-bike o una cargo e-bike nel suo manuale **Guida alla bici elettrica** (Ediciclo, 12 €).

LA BIOGRAFIA > AMORE MALEDETTO Jeanne Hébuterne ha solo 19 anni quando nel 1917 incontra il pittore Amedeo Modigliani detto Maudit, maledetto, e conosciuto a Montparnasse per lo stile di vita dissoluto, il carattere impetuoso e i suoi malinconici ritratti che nessuno compra. Se ti piacciono le storie d'amore vere per te c'è **Amedeo, je t'aime** di Francesca Diotallevi (Electa, 17,90 €).

Francesca Diotallevi
Amedeo, je t'aime

Romanzo



ElectaStorie

Il cantante Roy Paci, che sarà ospite al festival #nuovoMEI2015.



IL FESTIVAL > MUSICA INDIE #nuovoMEI2015, il meeting delle etichette musicali e culturali indipendenti fa risuonare di melodie indie Faenza (RA) dall'1 al 4 ottobre. Concerti ma anche mostre e workshop. Da non perdere la sera del 3 ottobre, con il grande concerto in piazza del Popolo e **La Notte Bianca**, con oltre 30 appuntamenti. Guarda il programma su meiweb.it