



Ricette vegetariane per tutti i giorni

a cura di Silvia Strozzi - Macro Edizioni

96 pagine - € 7,90

Un manuale che propone tante ricette semplici, accattivanti, tutte sperimentate e suddivise tra antipasti, primi, secondi, dolci e frutta, illustrate da fotografie e arricchite da curiosità, varianti e importanti consigli per la loro realizzazione. Completano il volume le indicazioni sulla stagionalità degli ingredienti, i metodi di cottura, le caratteristiche nutrizionali e gli utensili da utilizzare.