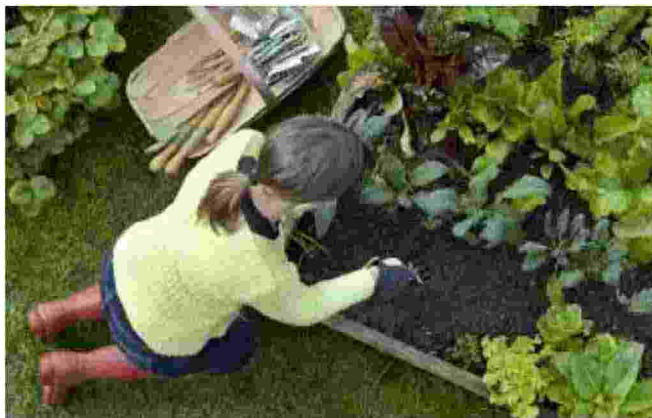


I "RISPARMIATORI ECOLOGICI" DIMOSTRANO CHE SI PUÒ TAGLIARE FINO A 700 EURO IN 7 GIORNI

Il "green style" conviene

DAL RISCALDAMENTO AI REGALI FAI DA TE PASSANDO PER L'AUTOPRODUZIONE, QUALCHE ESEMPIO PRATICO

Oggi siamo tutti più consapevoli del fatto che ciascuno di noi, in materia di ecologia, può fare la differenza adottando comportamenti più virtuosi nelle scelte del quotidiano. Tanto più che, in tempi di crisi, ingegnarsi per ridurre il consumo di materiali, denaro e risorse, oltre che all'ambiente giova anche al portafoglio. Facile pensare che il guadagno sia risicato, invece è possibile salvaguardare fino a 700 euro in 7 giorni. È quanto assicura Lucia Cuffaro, vicepresidente del Movimento per la Decrescita Felice. È possibile risparmiare ad esempio scegliendo la bolletta via mail o aderendo a gruppi di acquisto per contrattare una tariffa migliore. Ma esistono anche accorgimenti come le tapparelle



abbassate con il sole e un uso diverso di illuminazione ed elettrodomestici. E poi largo all'autoproduzione: dal pane al detersivo, tutto si può fare in casa, regalando una seconda vita

agli scarti. Con il Fai da te si risparmia anche sui regali, creando prodotti per la cura del corpo, giocattoli, persino guanti da vecchi maglioni. Ancora, secondo Federconsumatori, man-

tenere un bimbo nel primo anno di vita può costare tra i 6 e i 14 mila euro. Un vero salasso al quale però si può porre rimedio privilegiando latte materno e omogeneizzati fatti in casa. Solo con i pannolini lavabili di stoffa si risparmia fino a 1.500 euro.

È buona cosa inoltre privilegiare prodotti sfusi o usati e coltivare da sé frutta e verdura: dall'orto sul balcone al compostaggio casalingo, si guadagna in spese, gusto, genuinità. Infine, al lavoro l'imperativo è sostituire tramezzini e tavola calda con il pranzo preparato in casa: in un anno la spesa passa in media da 1.904 a 508 euro. Si anche alla bici per spostarsi o alla macchina condivisa con il collega per dimezzare il consumo di carburante (fonte: ANSA).

