



**Consigli pratici per risparmiare settecento euro in sette giorni**

Nella clinica di *7 chili in 7 giorni*, il film con Carlo Verdone e Renato Pozzetto, la facevano facile: via il cibo, via il grasso. Tutt'altra filosofia quella di *Risparmia 700 euro in 7 giorni*, il libro scritto da Lucia Cuffaro, vicepresidente del Movimento per la Decrescita Felice (Arianna Editrice, pp. 160, euro 10,80). Al motto di ottimizzare sì, tagliare no, Cuffaro firma infatti un manuale che, in nove mosse, può trasformare chiunque in un risparmiatore ecologico. Si va dai 165 euro settimanali recuperabili dalla cura dei figli (pannolini lavabili invece che usa e getta, per esempio) ai 70 che potremmo tenerci in tasca se ci occupassimo della prevenzione più che della riparazione degli elettrodomestici. Dai 20 euro che ci eviteremmo se confezionassimo da noi i regali, ai 10 che risparmieremmo facendo in casa i biscotti per i nostri cani. Solo un po' d'impegno, in sostanza, per migliorare i conti.

