

natural
LIVINGECOLOGIA
DOMESTICA

A CURA DI TITTY E FLAVIA

Titty D'Attoma e Flavia Alfano, ex donne in carriera, mamme e mogli, hanno fondato un sito con idee per la cura della casa. Tutor di economia domestica in tv, hanno pubblicato diversi libri di successo.
www.soluzionidicasa.com

Miscela
naturaliBicchieri:
operazione
trasparenza

A volte, anche se sono appena usciti dalla lavastoviglie, i bicchieri lavati hanno un cattivo odore. Eliminalo passando i vetri con una soluzione di acqua e aceto bianco in parti uguali che poi risciacqui. Un gesto utile per apprezzare sapore e aroma di un buon vino o un'ottima birra, e per eliminare ogni retrogusto anche se bevi solo acqua.

COME SI FA

Come pulire e sistemare le borse

Borsette, shopper, secchielli, clutch, pochette... ma quante borse abbiamo noi donne! Per averle sempre belle impara a pulirle a seconda del materiale con cui sono realizzate.

- **PELLE** Usa del latte detergente per il viso. La consistenza ricca renderà la pelle morbida oltre che pulita.
- **VERNICE** Passale con del latte vaccino. Per le macchie ostinate prepara una soluzione composta per 2/3 da alcol

denaturato e 1/3 da acqua.

- **STOFFA** Mettile in lavatrice a 30°, ma solo se non hanno accessori o parti in pelle. In questo caso usa una miscela di acqua e aceto bianco in parti uguali. Passala con una spugna e poi risciacqua con un panno umido d'acqua.

- **COME SISTEMARLE** Appenderle è la soluzione più pratica. Dove? Ecco due soluzioni: acquista una sbarra appendiabiti e fissala con delle viti sul



fianco esterno dell'armadio e appendi lì le borse che usi più di frequente. Oppure utilizza un bastone da tenda fissato alla parete dello sgabuzzino. In alternativa, sistemale sui ripiani dell'armadio, all'interno di scatole senza coperchio, così da trovarle subito.

CONSIGLI PRATICI E UTILI PROFUMA DI BUONO LA TUA CASA

Dalla cucina alla camera da letto, al bagno, i trucchi eco per creare ottime fragranze e mandare via i cattivi odori

Nel tuo soggiorno, in inverno, ti basterà mettere delle bucce di arancia o limone sopra i caloriferi o nella vaschetta umidificante. Se c'è un camino approfitta della sua fiamma accesa per bruciare qualche rametto di rosmarino e aghi di pino insieme ad alcune stecche di cannella: sentirai che buon aroma di bosco si diffonderà in tutta la stanza!

Un'altra soluzione è usare gli oli essenziali (li trovi in erboristeria) con i loro gradevoli e persistenti aromi. In un bruciatore per oli, con la sua candela accesa per scaldarlo, versa qualche goccia della tua essenza preferita e in pochi minuti l'aria di tutta la casa profumerà. Il problema è mandare via l'odore di fumo di sigaretta? Metti del bicarbonato in polvere nell'acqua di un umidificatore elettrico e in poco tempo il tanfo svanirà.

In bagno, posiziona su una mensola o sul piano del lavandino un barattolo di vetro o metallo aperto, riempito di aghi di rosmarino e foglie di menta essiccati. La mattina, quando ti fai la doccia, con l'umidità si diffonderà un



odore fresco ed energizzante perfetto per cominciare la giornata. Se invece ami farti un bagno caldo prima di dormire, usa un vaso contenente lavanda essiccata, il profumo rilassante è ideale per prepararti al sonno.

In camera da letto scegli le spezie e i fiori secchi che più ami, dai petali di rosa alle bacche di vaniglia, dalle stecche di liquirizia all'anice stellato. Sistemali in un'alzatina in vetro sopra la cassetiera o il comodino.

In cucina i cattivi odori sono frequenti. Quando cuoci pesce, cavoli o minestre, appoggia sul coperchio della pentola un pezzo di pane raffermo imbevuto di aceto bianco: ti stupirai del risultato.

L'idea
in più

DI CHIARA ELISA BRÀTINA



UNO CHEF AL TUO SERVIZIO

• **Silenzioso, facile da usare, con motore garantito 30 anni:** il robot Pâtissier Multifunzione di Magimix impasta, monta, frulla, trita, taglia... per preparare un pasto completo, dall'antipasto al dessert! 800 euro.
Info: www.magimix.it

GUIDA AL
RISPARMIO

• **Pulire i vetri con le bucce di patata**, fare pane e yogurt in casa, imparare a cambiare il tacco delle scarpe. Trovi queste e altre idee eco per ridurre le spese nel libro *Risparmia 700 euro in 7 giorni* di Lucia Cuffaro (10,80 euro).
Info: www.gruppomacro.com



SONO TUTTA GASATA

• **È arrivato in Italia Power** il nuovo gasatore d'acqua SodaStream, l'unico della gamma con alimentazione elettrica. Con tre livelli di gasatura, design accurato, funziona con acqua di rubinetto e cartuccia di CO₂ ricaricabile. 174,90 euro.
Info: www.sodastream.it



CHE COLAZIONE!

• **Fuori fa freddo e vuoi qualcosa di caldo?** Con il tostapane della linea Clarity di Russell Hobbs scaldi panini e brioches e tieni sotto controllo la doratura dei toast e delle fette di pane grazie ai pannelli in vetro. 60 euro.
Info: it.russellhobbs.com



IDEA "VERDE"

• **Realizzato in pura cellulosa e cotone 100% biodegradabile**, Origin è il pratico assorbigoce eco di origine totalmente vegetale. Ideale vicino al lavello per scolare bicchieri e stoviglie appena lavati. 2,99 euro.
Info: www.spontex.it

