

20 idee per un Natale vegano

Sempre più italiani abbandonano carne e pesce in nome di norme etiche e regole salutiste. Ecco allora qualche spunto per pranzi e cenoni alternativi, ma anche per i doni agli amici vegani e per le vacanze in strutture veg-friendly



Se avete apprezzato perché non riproporre a casa i grandi classici del cibo da strada, dagli arrostiticini al currywurst, ma in versione cruelty-free? *Vegan Street Food* (Macro Edizioni, 18,60 euro) raccoglie ben **150 ricette**, facili e con pochi ingredienti. Per stupire gli amici con un aperitivo "etnico" o come regalo originale.

Chiudi