

AGENDA LEGGERMENTE



WHOLE VEGETALE E INTEGRALE

di T. Colin Campbell

Un libro suddiviso in quattro parti: una che offre preziose informazioni, a seguito degli studi del Dott. Campbell e altri scienziati, su quanti benefici possa apportare una dieta fondata su alimenti vegetali naturali; una seconda in cui si analizzano i vari paradigmi mentali che ostacolano l'accettazione di tali benefici; una terza sezione che critica e denuncia i pericolosi interessi economici dietro a questa indifferenza; l'ultima che prende in considerazione tutte le alternative di cui disponiamo per far sì che le cose cambino. Gli innumerevoli fattori positivi non riguardano solo la salute dell'uomo, ma si riflettono anche sull'ambiente: rallentamento del riscaldamento globale, riduzione della contaminazione dell'acqua, fine della deforestazione, chiusura degli allevamenti.

MACRO EDIZIONI, € 18,50